

KOST' NIX!

Ausgabe 12 – September 2022

# niederbayern

M A G A Z I N

## Ein ganz Großer

Michael Mittermeier im Porträt

## Niederbayerische Kurorte

Wenn Urlaub die Gesundheit fördert

## Konzert in Passau

Backstage mit den Sportfreunden Stiller

mit  
PROGRAMM-  
ÜBERSICHT

MIA SAN HEIMAT

# Ein Saunadort für Bayern.

Ganz in  
deiner  
Nähe!



Wir  
drucken  
nachhaltig  
auf Recycling-  
papier!

## EDITORIAL

### *Liebe Leserinnen, liebe Leser,*

wir blicken auf einen Sommer zurück, der uns mit vielen Sonnentagen und wiedergewonnenen Freiheiten verwöhnte. So konnten auch wir manch schöne Stunden im Biergarten, bei Konzerten oder auf Volksfesten verbringen.

Wir von NIEDERBAYERN TV haben zudem unser Equipment weiter perfektioniert, um mehr Liveberichte zu Ihnen nach Hause zu bringen. Sportveranstaltungen, die Eröffnung des Gäubodenvolksfests und die Übertragung von Gottesdiensten, um nur Einiges zu nennen. Dafür haben wir auch zusätzliches Personal eingestellt, das unser engagiertes Team weiter ergänzte.

Ein großes Highlight waren in diesem Jahr auch die Lokalfunktage in Nürnberg. Hier konnten wir uns anlässlich der Veröffentlichung der Funkanalyse 2022 über grandiose Zuschauerzuwächse freuen. Unser Programm kommt bei Ihnen an. Vielen Dank, darüber freuen wir uns sehr!

Zwei unserer Beiträge wurden dann sogar mit dem „Telly“ geehrt. Diese begehrten Rundfunkpreise sind eine wundervolle Würdigung unserer Arbeit und ein Ansporn, mit noch mehr Energie weiter als Ihr Heimatfernsehen für Sie vor Ort zu berichten. Wir tun alles dafür, unsere wunderschöne Heimat auf allen Auspielwegen in Ihr Wohnzimmer zu bringen.



Mia gfrein uns auf Sie!

Marco-Michael Wühr  
Programmchef NIEDERBAYERN TV

## INHALT

### O'gschaut

6 | Mehr Zuschauer, Journalistenpreise und Live-Berichterstattung

### Mia san Heimat – unterwegs!

14 | Wenn Urlaub die Gesundheit fördert

### Mitgmacht

22 | Mobil(ität) in der niederbayerischen Heimat

### B'sonders

28 | Michael Mittermeier – Einer der ganz großen Comedians

### Fokus Redaktion

34 | Landshut: Stand Up Paddeln im Selbstversuch

38 | Deggendorf/Straubing: Wasser als Balsam für die Seele

42 | Passau: Backstage mit den Sportfreunden Stiller

### Weitere Themen

18 | Warum ist saunieren eigentlich gesund?

24 | Die Familienkolumne

30 | Essay: Vom Urlaub daheim

37 | Gewinnspiel

46 | Medienminister Dr. Florian Herrmann im Interview

### Zum Schluss

48 | Programmübersicht Kabel & Livestream

50 | Programmübersicht Satellit

54 | Schlusswort und Impressum



RUBRIK

# O'GSCHHAUT

# O'gschaut:

## MEHR ZUSCHAUER, JOURNALISTENPREISE UND LIVE-BERICHTERSTATTUNG

*In Niederbayern pulsiert das Leben. Ob bei Volksfesten, Sportveranstaltungen oder Kultur-Events, wir berichten für sie über alles Relevante. Und das immer wieder auch in Liveübertragungen. Für dieses Engagement durften wir uns nun gleich über mehrere Erfolge freuen.*



Wenn unsere Reporter vor Ort sind, fangen sie die Emotionen und die Atmosphäre mit ihren Kameras ein. Ob bei besonderen Veranstaltungen oder Sportevents, wir können in Echtzeit die Geschehnisse zu ihnen nach Hause bringen. Unter dem Motto „Schee is dahoom“ machen wir unsere Heimat überall verfügbar.

### Live beim Sport

Die NIEDERBAYERN TV Sportredaktion ist für Sie vor Ort. Ob Speedwayrennen, Eishockeyspiele der Straubing Tigers oder Fußballspiele der SpVgg Hankofen und des SV Schalding-Heining, wir sind immer wieder mit unserem Team bei Sportevents und berichten in Echtzeit.

Die Erstliga-Footballmatches der Straubing Spiders gehören in diesem Jahr auch zu unserem Live-Programm. Wenn also Helme auf Helme krachen und Offensive und Defensive Line um jeden Zentimeter kämpfen, können Sie von zu Hause aus dabei sein.

Liveübertragungen sind mit viel Aufwand verbunden. Kommentatoren, Moderatoren, Kameralleute, Regisseur, Aufnahmeleiter und Techniker müssen am Ort des Geschehens sein und die Sendung managen. Das aufgezeichnete Signal wird dann über Live-streaming in die Deggendorfer Sendabwicklung geschickt. Dort wird es weiterverarbeitet und ins Programm gespeist. Gute technische Ausstattung und engagierte Mitarbeiter machen dies immer wieder möglich und sorgen so für erstklassige Sportberichterstattung. So konnte zum Beispiel auch das Toto-Pokal-Spiel des TuS Feuchtwangen gegen den TSV 1860 München live übertragen werden. Doch diese Technik findet nicht nur hier Einsatz.

### Live beim Gäubodenvolksfest

Auch die Redaktionen unserer drei Sendestandorte nutzen die Ausrüstung für Liveberichte. So waren wir für Sie auch am Gäubodenvolksfest und haben in Echtzeit berichtet.

Basis für unsere direkte Ausstrahlung vom Ort des Geschehens ist eine schnelle Internetverbindung. Sollte diese einmal fehlen, haben wir auch hierfür eine Lösung gefunden: Wir nutzen die Starlink Technologie für mobiles Internet von Elon Musks Firma SpaceX. Über eine direkte Satellitenverbindung kann also auch dann das Signal zu Ihnen nach Hause gebracht werden. Mit unserem immer größer werdenden Team können wir also auch immer schwierigere Aufgebstellungen meistern.

### „Zeugnisvergabe“ bei den Lokalrundfunktagen

Am Ende eines jeden Schuljahrs fiebern Jungen und Mädchen der Zeugnisvergabe entgegen. Schwarz auf weiß können die schulischen Leistungen im Notensystem abgelesen werden. Bei Medienunternehmen ist es ähnlich. Unser Bewertungssystem nennt man allerdings „Funkanalyse“.

Die Ergebnisse der Funkanalyse 2022 mögen dem neutralen Betrachter als endlose Reihe von Tabellen und Zahlen erscheinen. In Wahrheit aber zeigen sie an, ob unser Programm bei den Zuschauern ankommt, oder nicht. NIEDERBAYERN TV hat in diesem Jahr etwas erreicht, was sich gefühlt bereits abgezeichnet hatte: Wir gewinnen immer mehr Zuschauer für uns. Seit der letzten Erhebung im Jahr 2019 bedeutet das:

**SENDER TAGESREICHWEITE**  
(Mo. – Fr.) 2019/2022

**NIEDERBAYERN TV Passau:**

+27.000

**NIEDERBAYERN TV**

**Deggendorf-Straubing:**

+22.000

**NIEDERBAYERN TV Landshut:**

+14.000\*

\* Quelle:

Funkanalyse Bayern TV 2022

Im Sendegebiet Passau hat sich die Tagesreichweite (Montag bis Freitag) gegenüber 2019 mehr als verdoppelt. Am Standort Deggendorf – Straubing ebenso. Und auch in Landshut stiegen die Zahlen von 27.000 auf 41.000 tägliche Zuschauer. Ein grandioser Erfolg, zumal die Zuschauerzahlen bei den bayerischen Regionalsendern insgesamt sogar zurückgegangen sind.

Thomas Eckl, Geschäftsführer der drei Standorte von NIEDERBAYERN TV, sieht hier eine Bestätigung der Senderphilosophie. „Wir haben ein klares Motto: Nah an den Menschen zu sein,

und zu zeigen wie sie sind. Und dass Dialekt wieder wichtig ist“, erklärt er direkt nach der Präsentation der Funkanalyse und der Auszeichnung mehrerer Mitarbeiter des Senders mit dem Lokalrundfunkpreis Telly. „Bei uns sind die Menschen hinter der Kamera mit Herzblut dabei.“

Doch Herzblut allein ist nicht alles. Es bedarf professioneller Arbeitsweise und eines journalistischen Gespürs, gepaart mit entsprechendem Handwerk, um sich vom großen Angebot an TV-Sendern abzuheben. Und gerade hier sprechen die Zuwächse Bände.

„Wir haben an allen Standorten phänomenal an Zuschauern dazugewonnen“, so Thomas Eckl weiter. Mit dem Blick auf die genauen Zahlen fügt er hinzu: „Das sind unglaubliche Werte. Das zeigt, wie stark Heimat und Lokalfernsehen wieder im Fokus sind.“

Dr. Thorsten Schmiege, Präsident der Bayerischen Landeszentrale für Neue Medien, sieht dies ähnlich: „Die Zahlen sind eine großartige Bestätigung“, erklärt er im Interview. „Trotz des Transponderwechsels am Satellit - das ist ja immer ein Risiko.“ Ein neuer Sendeplatz bringt für den Zuschauer nämlich Hürden mit sich. „Finden die Menschen den Sender auf dem neuen Platz?“, bringt Dr. Schmiege die Unsicherheit dabei auf den Punkt. „Die tolle Nachricht ist: Ja, Sie finden ihn. Sie suchen ihn sogar.“

Mit Blick auf die Zukunft hat der BLM-Präsident aber auch Rückschlüsse aus der Verteilung der verschiedenen Wege, das Programm zu sehen, gezogen. „Man muss alle Ausspielwege bedienen: Satellit, IPTV (Anm. d. Red.: Übertragung des TV-Programms über das Internet), Social Media und Abrufinhalte.“

Doch auch hier lobt er die Arbeit des Senders: „Ich glaube, es ist eine Bestätigung, dass NIEDERBAYERN TV sehr stark auf lokale Inhalte setzt. Es gibt wenige Sender außerhalb Bayerns, die so nah dran sind an ihren Zuschauern, sie abholen mit den Problemen und Themen, die vor Ort relevant sind“, lobt Dr. Schmiege. „Das gelingt allen drei NIEDERBAYERN TV Sendern hervorragend. Und das zeigt sich auch in den Umfragen.“

**Sein Fazit: „Es zeigt die Innovationskraft der ganzen Branche.“**

Zurück zur „Zeugnisvergabe“. Thomas Eckl zieht Resümee: „Die Zuschauerzahlen bewerten die Arbeit eines ganzen Jahres. Das ist Zeugnistag.“ Dabei zeigt sich für NIEDERBAYERN TV ein klares Ergebnis: „Eine Eins vor dem Komma!“ Und im Hinblick auf Werbe-



© Andreas Reichelt



Bild: © Andreas Reichelt

# 360° happy

Look at  
idowapro.de

Die Werbe- und Digitalagentur idowapro macht rundum den Unterschied in der Region:

Corporate Design, Webseiten, Onlineshops, Printwerbung, Fotografie, Video und Social-Media - Alles aus einer Hand. Maßgeschneiderte Lösungen für einzigartige Ergebnisse, für das gewisse Etwas.

idowapro

idowapro Agentur GmbH & Co. KG  
Landshut · Straubing · Cham  
info@idowapro.de



kunden sendet dies ein weiteres Signal: „Wir erreichen mit unseren Botschaften viele Zuschauer.“

Auch NIEDERBAYERN TV Prokurist Johannes Zeindlmeier ist stolz auf das Team: „Mit diesem redaktionellen Erfolg schaffen wir ein Programm, das Dienstleister und Industrie einlädt, bei uns auf sich aufmerksam zu machen.“

#### Auszeichnungen für das Team von NIEDERBAYERN TV

Doch nicht nur an den Zuschauerzahlen kann abgelesen werden, wie unsere Arbeit ankommt. Alljährlich verleiht die bayerische Landeszentrale für Neue Medien bei den Lokalrundfunktagen auch den Journalistenpreis „Telly“ in verschiedenen Kategorien. In diesem Jahr durften wir uns über zwei der begehrten Auszeichnungen freuen.

In der Kategorie „Nachwuchs“ setzte sich unser Auszubildender Paul Westermann durch. Mit seinem Porträt eines Kunstschmieds konnte er die Jury begeistern.

Der zweite „Telly“ für NIEDERBAYERN TV ging an das Duo Paul Klinzing und

Dominik Ivanusic. Die beiden wurden bereits im letzten Jahr gemeinsam mit einem Preis ausgezeichnet, damals in der Kategorie „Moderation und Reporter on Location“. Ihr Beitrag drehte sich ebenso ums Thema Handwerk: „Der Holzkünstler – Jedes Holz ist anders“. Dieser Imagefilm über einen Holzhandwerker begeisterte die Jury sehr.

Solche Ergebnisse sind für das ganze Team ein Grund zur Freude. „Sprachlos trifft, ich bin echt überwältigt, was unser Team da leistet, dass wir drei Nominierungen und zwei Preise erhalten haben, einfach überwältigend“, sagt Geschäftsführer Thomas Eckl. „Eine tolle Auszeichnung für das gesamte Team und für die Preisträger natürlich.“

Auch Programmchef Marco-Michael Wühr zeigte sich begeistert: „Wir waren mehrfach nominiert, haben davon zwei Preise abgeräumt, was soll man sich mehr wünschen? Wir haben die ganze Veranstaltung mit dem Paul Klinzing auch noch moderieren dürfen“, schwärmt er nach der Preisverleihung. „Ich als Programmchef freue

mich sowieso für die jungen Leute, die das auch verdient haben, die über die letzten Jahre wirklich top Arbeit geleistet haben“.

#### Fazit

Professionelle Arbeitsweise, gute Ausrüstung und Mitarbeiter, deren Journalisten-Herz für die Region schlägt – mit diesen Voraussetzungen machen wir weiterhin Fernsehen, das begeistert. „Mia san Heimat“ ist für uns keine Floskel.

Von Andreas Reichelt.



Sehen Sie dazu auch die Beiträge **„NIEDERBAYERN TV gewinnt zwei BLM-Tellys“** in der Mediathek von NIEDERBAYERN TV Deggendorf-Straubing und „Aktuelle Zahlen rund um die BLM-Rundfunktage (Nürnberg)“ in der Mediathek von NIEDERBAYERN TV Landshut.

Mediathek

Bild: © Andreas Reichelt

#### Zahlen 2022

NIEDERBAYERN TV Deggendorf · Straubing

Tagesreichweite (Mo.-Fr.) **39.000 Seher**

Weitester Seherkreis

**115.000 Seher**

NIEDERBAYERN TV Landshut

Tagesreichweite (Mo.-Fr.) **41.000 Seher**

Weitester Seherkreis

**115.000 Seher**

NIEDERBAYERN TV Passau

Tagesreichweite (Mo.-Fr.) **49.000 Seher**

Weitester Seherkreis

**142.000 Seher**

\*Quelle: Funkanalyse Bayern TV 2022

**ZUHAUSE**  
zuhause.idowa.de

IMMOBILIEN IMMER FÜR SIE NAH!

DAS  
IMMOBILIENPORTAL  
IN DER REGION!



Gleich reinklicken & Traumimmobilie finden:  
[zuhause.idowa.de](https://zuhause.idowa.de)

MEDIENGRUPPE  
**Attenkofer**



In unserer Einrichtung bieten wir Ihnen 84 Einzelzimmer und 20 Doppelzimmer mit eigenem Badezimmer an, die Zimmer können selbstverständlich individuell mit eigenen Möbeln ausgestattet werden.

Auch lieb gewonnene Haustiere können in Absprache mitgebracht werden. In unserer hauseigenen Cafeteria können Sie jeweils am Dienstag, Donnerstag und Sonntag unsere hausgemachten Kuchen genießen. Die großzügige Gartenanlage lädt zum Spaziergang und Verweilen ein.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege
- Soziale Betreuung
- Offener Mittagstisch

Wir beraten Sie gerne!  
Tel. 0851/7566678-0

Besuchen Sie uns im Internet unter  
[www.awo-seniorenheim-passau.de](https://www.awo-seniorenheim-passau.de)



**AWO**  
Seniorenzentrum  
Betty-Pfleger-Heim  
Weinleitenweg 9  
94032 Passau



© Therme Eins Bad Füssing

RUBRIK

# MIA SAN HEIMAT – unterwegs



© Therme Eins Bad Füssing

## MIA SAN HEIMAT – UNTERWEGS!

# Wenn Urlaub die Gesundheit fördert

*Es gibt viele Arten, seinen Urlaub zu verbringen. Bergwanderungen, am See baden oder Städte bereisen – doch besonders erholsam kann ein Aufenthalt in einem niederbayerischen Kurort sein. Denn man tut dabei noch gleich etwas für die Gesundheit.*

Nach einem gemütlichen Frühstück im Bademantel an den Pool, so stellen sich viele ihren Urlaub vor. Und genau das bieten die hiesigen Kurorte in ihrem reichhaltigen Gesundheitsprogramm. Mit einem ganz besonderen Bonus: „Das kostbarste Gut unserer fünf Thermen der Niederbayerischen Thermen-gemeinschaft ist unser heilkräftiges Thermal-Mineralwasser“, so Franz Altmannspenger.

Als Geschäftsführer des Zusammenschlusses von fünf Thermen, der Kaiser-Therme Bad Abbach, der Rotal Therme Bad Birnbach, der Europa Therme Bad Füssing, der Limes-Therme Bad Gögging und der Wohlfühl-Therme Bad Griesbach, kennt er sich

mit der Materie aus. Er bringt das Erlebnis „Kur-Urlaub“ auf den Punkt: „In wunderbarer Umgebung und einzigartiger Natur mit vielen zusätzlichen Freizeitangeboten etwas für seine Gesundheit zu tun und dies zum Teil noch von der Krankenkasse finanziert – was will man mehr.“

### Die Atmosphäre macht den Unterschied

Zudem kann Niederbayern mit seinen sympathischen Bewohnern und einer wunderschönen Landschaft punkten. Per Fahrrad kann man sich allerorts das Land und seine Leute anschauen, in der Einkehr auch der Kulinariik fröhnen und dabei so manchen Eindruck mit nach Hause nehmen. Die Region hat viel Reize.

Petra Weberegger, Betriebsleiterin der Therme Eins in Bad Füssing ist begeistert: „Niederbayern hat viele Highlights zu bieten, die Kurorte und Thermalbäder zählen hierbei sicherlich zu den ‚Leuchttürmen‘ im Angebot“, sagt sie im Interview. Wenn sie ihre Favoriten aufzählt, kommt sie ins Schwärmen: „Die wunderbare Natur, die Mischung aus Tradition und Modernität, die Vielfalt.“

Wenn man beispielsweise an den schönen Flussauen entlangwandert, unterwegs einen Biergarten aufsucht oder sich in den Liegewiesen der öffentlichen Thermen oder Hotels in die Sonne legt, überkommt einen ein Gefühl der Tiefenentspannung. Es ist schlichtweg schön in unserer Heimat.

Peter Krieg, Marketing-Manager der Johannesbad Fachklinik und Therme Bad Füssing, kommt richtig ins Schwärmen: „Was ich besonders an Niederbayern mag, ist die unverwechselbare Naturlandschaft. Deshalb gehören auch ausgiebige Spaziergänge an unseren Innauen zu meinen Lieblingsbeschäftigungen. Wenn ich dort an einem schattigen Platz die Ruhe genieße und Vögel beobachte, merke ich, wie Geist und Körper richtig tief entspannen. Was ich an Niederbayern auch sehr liebenswert finde, ist die traditionelle Wirtshauskultur – das gemütliche Zusammensein mit gastfreundlichen Menschen und Freunden bei gutem Essen tut mir einfach gut.“ Doch das ist nicht der einzige Vorteil unserer Kurorte.

### Thermalwasser als höchstes Gut

Bereits in den 1930er Jahren hat man auch in Niederbayern nach Öl gebohrt und dabei Thermalwasser gefunden. In Bad Birnbach etwa musste dieser Fund sogar wieder zugeschüttet werden. Erst 1973 hat man erneut gebohrt und in 1.700 Metern Tiefe das gesundheitsfördernde Wasser entdeckt.

Doch egal ob Quelle oder Bohrung, ob aus 500 Metern Tiefe oder aus 1.700 Metern, eines haben die Heilwasser der bayerischen Thermen gemeinsam:



Bilder: © Therme Eins Bad Füssing

Man sagt ihnen eine hohe Wirksamkeit auf Körper und Geist nach. Dabei geht man davon aus, dass sich die gelösten Mineralien und Spurenelemente in der Haut ablagern und so nach und nach auf den Organismus einzuwirken vermögen.

Gleichzeitig sind die Quellen heiß. Dass ein Bad im warmen Wasser angenehm ist, klingt logisch. Doch gerade bei Erkrankungen des Bewegungsapparats soll hier unter dem Einfluss der Temperatur und des hydrostatischen Drucks so manches Beschwerdebild nachhaltig gelindert werden können.<sup>1</sup>

„Unser Thermalwasser ist in doppelter Hinsicht von besonderer Bedeutung für die Gesundheit: Zum einen vorbeugend im Sinne von Erholung und Entspannung und zum anderen als wichtiger Beitrag zur Gesundwerdung“, so Petra Weberegger. Ein Sommertag in der Therme fühlt sich für sie wie „ein kleiner Urlaub“ an.

Peter Krieg sieht das ähnlich: „Besonders beeindruckt hat mich schon immer die Bädervielfalt, die man in Bad Füssing erleben kann - vom Aquafitnessbecken und Strömungskanal über spezielle Whirlpools bis hin zur Salzwasser-Felsenlagune ist alles dabei.“

#### Prävention als Ziel

Die Nachsorge oder kurative Behandlung von Beschwerden ist nicht die einzige Zielsetzung. Bestenfalls lässt sich deren Entstehung bereits verhin-

dern. Prävention ist hier das Wort der Stunde. Und auch dabei setzt vor allem das Thermalwasser an: „Das richtige Zusammenspiel von Mineralien, Temperatur, Auftrieb und Bewegung regt beispielsweise den Stoffwechsel an, entspannt die Muskeln und entsäuert das Bindegewebe“, wie Franz Altmannsparger erklärt.

Viele niedergelassene Masseur, Sport- und Physiotherapeuten bieten daher auch ihre Dienste in den Handlungsfeldern „Entspannung“ und „Bewegung“ an. Dabei können sich interessierte etwa mit Progressiver Muskelentspannung nach Edmund Jacobson, Tai-Chi oder QiGong vom Stress des Alltags erholen. Oder man erlernt Nordic Walking, das Bewegung auch mit Vorerkrankungen am Bewegungsapparat möglich machen soll. Und das sind nur wenige Techniken aus dem reichhaltigen Repertoire der Kurorte.

#### Fazit

In einer Zeit, in der Freizeitbäder und andere Einrichtungen vorübergehend geschlossen werden müssen<sup>2</sup>, weil die Energiekrise und fehlende Gaslieferungen zu drastischen Maßnahmen Anlass geben, ist die Pflege von Gesundheitseinrichtungen und Kurorten von immenser Bedeutung. Sie spielen in Prävention und Therapie von Erkrankungen eine wichtige Rolle. Gleichzeitig sind sie durch das touristische Angebot und als Arbeitgeber für die Wirtschaft der Region von großer Bedeutung.

Und ganz nebenbei ist es einfach auch sehr schön, die drei wertvollsten Alltagszeiten hier zu verbringen: Feierabend, Wochenende und Urlaub. Die Kurorte und Thermalbäder in Niederbayern sind allesamt hervorragende Kraftquellen und wunderschöne Rückzugsorte.

Von *Andreas Reichelt*.

<sup>1</sup> Über die genauen Gegebenheiten und Wasserqualitäten informieren Niederbayerns Thermalbadeorte auf ihren Websites und in ihren Prospekten. Auch Ärzte und Krankenversicherer können fachliche Auskunft geben. Dies ist kein medizinischer Ratgeber.

<sup>2</sup> Bitte informieren Sie sich über die aktuell möglichen Angebote in Niederbayerns Kurorten.



Sehen Sie dazu auch den Beitrag **„Neu- ausrichtung der nieder- bayerischen Kurbäder (Lkr. Passau und Rottal- Inn)“** in der Mediathek von NIEDERBAYERN TV Passau sowie die aktuelle Berichterstattung zur Situation in den niederbayerischen Thermalbadeorten in allen drei Sendestandorten.

Mediathek



© Johannesbad Bad Füssing



## GENIESSEN SIE UNSER HEILSAMES THERMALWASSER IN ENTSPANNTER ATMOSPHERE

Das wichtigste Gut ist ohne Zweifel die Gesundheit. Ob zur Vorbeugung oder zur Linderung, unser Thermalwasser in zahlreichen Becken, enthält viele Inhaltsstoffe die gesundheitsfördernd wirken und bei vielen Erkrankungen zur Linderung der Beschwerden beitragen.

Das heilsame Bad Birnbacher Thermalwasser ist für Ihre Gesundheit nachweislich eine absolute Bereicherung und kann Sie optimal bei Ihrer Therapie unterstützen.

Prinzipiell wirkt Thermalwasser stressmindernd, stärkt das Immunsystem und ist positiv bei Beschwerden im Bewegungsapparat anzuwenden. Die Heilwirkung kann aber auch bis hin zu neurologischen Erkrankungen, Hautproblemen oder Störungen im Verdauungstrakt reichen.

Unser besonderes Anliegen ist, individuell auf Ihre Bedürfnisse einzugehen und Sie gezielt bei Ihren guten Vorsätzen zu unterstützen.

**Denn Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen.**

facebook.com/rottalterme

instagram.com/rottalterme

## AQUA FIT - UNSER EFFEKTIVES TRAININGSPROGRAMM IM HEILWASSER

Bewegung, Wasser und Musik: Aquafitness macht nicht nur außerordentlich Spaß, sondern ist auch hocheffektiv. Es eignet sich für alle Altersgruppen und für jedes Fitnesslevel.

Aqua Fit ist eine spezielle Form des Unterwassertrainings. Durch das leichte und schwerelose Element Wasser werden die Muskelpartien beim Training optimal gestärkt und stabilisiert. Zudem werden Muskelgruppen aktiviert, die bei einem Training außerhalb des Wassers nicht erreicht werden.

Es trainiert Kraft und Ausdauer, erhöht die Gelenkigkeit, verbessert die Kondition genauso wie die Koordination und sorgt für straffe Muskeln. **Bleiben Sie in Bewegung!**



Aqua Fit ist eine Präventionsmaßnahme nach § 20 SGB V und kann bezuschusst werden. Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach.

# Warum ist SAUNIEREN eigentlich gesund?

Rund 30 Millionen Deutsche nutzen regelmäßig jede oder jede zweite Woche die Sauna. Deutschland habe eine „weltmeisterliche Saunalandschaft“, bestätigt Rolf-Andreas Pieper, langjähriger Präsident des Deutschen Sauna-Bundes. Dabei ist die Lust an Event, am kreativ zelebrierten Aufguss meist genauso wichtig wie die gesundheitliche Wirkung.

Schon in der Steinzeit schwitzten Menschen in von Steinen erhitzter Luft. Diese Sitte findet sich fast in allen Kulturen. In Finnland gehört die private „Sauna“ so zum Lebensgefühl, dass ihr Wort für „Schwitzstube“ um die Welt ging. Familien saunieren in Badekleidung – oft plus Alkohol und Bratwurst. Mit Esten, Letten, Litauern und Holländern haben die Deutschen das nackte Saunieren gemeinsam.

## Schöne Haut, fitte Immunabwehr, entspannter Geist

Zahlreiche positive Effekte setzen nach zwölf Wochen regelmäßigen Saunierens mit Wärme- und Kaltreizen ein. Bessere Durchblutung, trainierte Gefäße und Muskulatur sind ein Ganzkörper-Effekt. Langjährige Saunafans freuen sich über weniger Falten und ein rosiges Aussehen. Die Haut reinigt sich. Peelings und Masken entfernen Hautschüppchen, wirken rückfettend. Ein samtiges Hautgefühl ist das Ergebnis.

„Für ein Herz-Kreislauf-Training ist Joggen oder Radfahren sicher wirksamer, aber gerade Ältere profitieren von den milden Wechselreizen der Sauna“, sagt Pieper. Das Herz schlägt bis zu 50 Prozent schneller, man atmet tiefer, Arterien weiten sich, gleichen Puls und Blutdruck aus. „So wird das Herz moderat trainiert, der Blutdruck reguliert.“

In der warmen Luft entspannen sich Blutgefäße, Schleimhäute und Bronchien. Chronisch Atemwegs-Erkrankte haben weniger Anfälle, Rheumatiker und Schmerzpatienten werden beweglicher. 78 Prozent der Saunagänger berichten über ein fittes Immunsystem. Erkältungen? Fehlanzeige.

Der Schlaf wird tiefer, der Körper ist weniger gestresst. Eine Ruhepause zwischen den Schwitzrunden macht die Auszeit vom Alltag perfekt. Aromatische Aufgüsse, Peelings und Masken verwöhnen. So kann die Sauna sogar milde Depressionen bekämpfen.

## Flüssigkeit ausgleichen

Der Deutsche Sauna-Bund empfiehlt Gesunden während der Saunagänge nicht zu trinken, um den Gewebestoffwechsel anzukurbeln. Solange man täglich rund zwei Liter trinkt und den Durst danach mit Wasser, Tee und Schorlen stillt, muss man keine Angst haben zu dehydrieren. Positiv im

Nachgang: Der Stoffwechsel ist nach dem Saunabesuch zwei Tage lang aktiver als üblich.

## Weitere Infos:

[www.saunaindeutschland.de](http://www.saunaindeutschland.de)

Von Gertraud Wittmann

Dieser Artikel wurde in der Ausgabe 1/2022 des Reise- und Genussmagazins „Bayerns Bestes“ veröffentlicht.

Die aktuelle Sommerausgabe gibt es derzeit am Kiosk bzw. kann über [www.bayernsbestes.de](http://www.bayernsbestes.de) als Einzelausgabe für 6,90 Euro oder im Probeabo (2 Ausgaben für 6,90 Euro) bestellt werden.



© NDABCREATIVITY - stock.adobe.com



## GESUNDHEIT UND ERHOLUNG IN BAD GRIESBACHS HEIßEN QUELLEN

Unser heilendes Thermal-Mineralwasser sprudelt aus rund 1.500 Metern mit bis zu 60 Grad Celsius an die Oberfläche. In der Wohlfühl-Therme füllt das Wasser aus Europas fluridhaltigster Natrium-Hydrogencarbonat-Chlorid-Quelle insgesamt 16 Innen- und Außenbecken. Es bietet ein Gesundheitstraining der besonderen Art, das bereits bestehende Leiden lindern und Erkrankungen vorbeugen kann. Stoffwechsel und Durchblutung werden angeregt, die Muskeln entspannt und das Bindegewebe entsäuert.

Verbinden Sie Ihren Wohlfühl-Aufenthalt mit Spaziergängen auf

dem 242 km langen Wander- und Nordic Walking-Wegenetz durch die reizvolle Rottaler Hügellandschaft mit ihren Feldern, Wiesen und Wäldern. Mit dem E-Bike gibt es keine Ausreden mehr, wenn es gilt, bergauf und bergab fantastische Aussichtspunkte zu erklimmen. Bei all diesen Aktivitäten sorgt die reine Luft des anerkannten Luftkurorts für eine wahre Sauerstoffdusche.

Egal, ob passionierter Golfer oder Anfänger, bei sechs 18-Loch und drei 9-Loch Golfplätzen in Bad Griesbach findet jeder seinen Lieblingsplatz. Und auch die Trainingsmöglichkeiten dazu sind vielfältig, ausgereift und jahrelang erprobt.



## UNSER WASSER MACHT'S!



RUBRIK

# MITGMACHT

©powell83 - stock.adobe.com

*Er steht im NIEDERBAYERN TV Studio und erklärt vor laufender Kamera, an welchem Tag man am besten in den Urlaub fährt. Mobilität ist seine Expertise. Mit Stefan Dorner haben wir uns nicht nur einen neuen Kollegen ins Team geholt, sondern auch die Möglichkeit, ein neues Mobilitäts- und Energiemagazin zu etablieren.*



## Mitgmacht:

### MOBIL(ITÄT) IN DER NIEDERBAYERISCHEN HEIMAT

Stefan Dorner ist Reporter, Geschichtenerzähler, Netzwerker. Schon als Jugendlicher schreibt er für die Heimatzeitung, seine journalistische Leidenschaft schlägt bei allen Themen durch, die ihm in die Hände fallen. 14 Jahre lang war der Bayerwäldler in München tätig. Jetzt hat es ihn beruflich zurück in die Heimat verschlagen. Unter anderem, weil er für NIEDERBAYERN TV als Experte für Mobilität und Themen, bei denen sich was dreht, im Einsatz ist. Vor und hinter der Kamera. Begonnen hat alles mit der Stadionzeitung des TSV Mauth. Diese hat sein Vater gemacht und als Zwölfjähriger hat er es einfach probiert, einen Artikel zu schreiben: „Unser heutiger Gegner: TSV Regen.“ Und der Papa, Schullehrer von Beruf, hat es auf Anhieb für gut befunden. Seitdem war Stefan vermutlich der jüngste Stadionheft-Schreiberling Bayerns – auf alle Fälle der Fußball-Bereichsliga Ost. „Mir hat das einfach gefallen und da wir im Dachboden auch ein kleines Fotostudio hatten, konnte ich auch meine Bilder selbst entwi-

ckeln“, erinnert er sich an die Zeit weit vor der Digitalfotografie. Das bleibt auch der Heimatsport-Redaktion in Freyung nicht verborgen und so hat er schon als Schüler erste Aufträge. Seine Texte wirft er vor dem Unterricht auf Diskette gespeichert in den Postkasten. „Später habe ich bei der Passauer Neuen Presse den Beruf des Redakteurs dann auch noch ‚richtig‘ gelernt“, sagt Dorner mit einem Lachen und zieht 1999 in die Passauer Altstadt. Der berufliche Weg führt ihn weg vom Sport und er steigt schnell zum Redaktionsleiter für den Landkreis Passau auf. 2009 folgt der große Sprung: Bei der tz in München ist die Ressortleitung für München + Region neu zu besetzen. Und so setzt er sich kurzerhand in den Zug, um beim Chefredakteur und dem Verlagsleiter vorzusprechen. „Ich hab‘ mir nicht viel dabei gedacht, weil ich nie damit gerechnet hätte, dass die ausgerechnet auf mich warten!“ Und so hat er dann seine Geschichte(n) erzählt. Von der Stadionzeitung, den politischen Machtverhältnissen im

„schwarzen“ Passauer Land. Und – mit einem Augenzwinkern – dass es München und der tz gar nicht schaden könnte, ein bisschen was von dieser niederbayerischen Bodenständigkeit und Gelassenheit abzubekommen. „Wer von da unten kommt, hat immer den Blick nach oben“, zitiert er zur Untermuerung Bruno Junos, einen seiner Lieblingskabarettisten. Der Spruch ist bis heute ausgedruckt in all seine Büros mit umgezogen.

#### Von der Regenbogenpresse zum ADAC

Es werden spannende, wilde Jahre beim Boulevard. In München gilt es, gegen vier andere Tageszeitungen anzutreten. „Der OB-Wechsel nach der Ära Christian Ude, die leider gescheiterte Olympia-Bewerbung, der Prozess gegen die Totschläger von Dominik Brunner und natürlich das Strafverfahren gegen Uli Hoeneß sind Themen, die du nie vergisst.“ Nach sieben Jahren ist es jedoch Zeit für einen Seiten- und Perspektivenwechsel. „So spannend das alles war

und ist, muss man auch wieder mal was Neues machen.“ Stefan Dorner tritt eine Stelle als Kommunikations- und später Marketingleiter beim ADAC Südbayern e.V. an. Plötzlich Interessensvertretung und Lobbyarbeit beim mit über 2 Millionen Mitgliedern größten Verein in Bayern, statt „schnelle“ Schlagzeile und Jagd nach den besten Geschichten. „Ich habe hier unglaublich viel gelernt, weil es eben nicht mehr Journalismus war, sondern die andere Seite“, schildert er die vergangenen sechs Jahre. Es sind Anfragen mit der „gelben Brille“ aus dem ganzen Freistaat zu beantworten. Plötzlich hat Dorner Reporter, wie er selbst einer war, an der Strippe, die mit ihren bohrenden Fragen bisweilen auch mal nerven. Letztlich haben ihm aber auch hier seine Werte Ehrlichkeit, Offenheit und Geradlinigkeit immer geholfen. „Ein Pressesprecher dient zum einen seinem Laden. Er ist jedoch auch Dienstleister für alle Journalisten, die etwas vom ADAC wissen wollen“, definiert er seinen Job, der im Mai dieses Jahres endete. „Ich wollte wieder zurück auf die andere Seite und zudem mehr in meiner niederbayerischen Heimat machen.“ Und so hat er die Fühler in seinem Netzwerk ausgestreckt.

#### Neues Mobilitätsmagazin bei NIEDERBAYERN TV

Schnell kommt es zu einem Gespräch mit NIEDERBAYERN TV-Geschäftsführer Thomas Eckl. „Da hat eine halbe Stunde gereicht, dass wir viele gemeinsame Ideen entwickelt haben“, schwärmt Dorner. Ein konkretes Projekt ist das bereits an den Start gegangene Mobilitäts- und Energiemagazin „Wir bewegen!“ Hier werden einmal pro Monat spannende Stories rund um dieses wichtige Zukunftsthema erzählt. Wie funktionieren die synthetischen Kraftstoffe in Verbrennungsmotoren? Ist Wasserstoff ein Treibstoff von morgen? Es geht aber auch um praktische Verbrauchertemen: Wie soll ich mich wegen der Energiekrise beim Heizöltanken verhalten? Hier kann Dorner all seine Erfahrung auf dem Mobilitätssektor beim ADAC einbringen, für den

er unter anderem im Vorjahr die großen Messeauftritte bei der IAA Mobility in München mitorganisiert hat. „Das Thema Mobilität geht uns alle an. Hier werden jetzt die Weichen gestellt, die unser Leben und unseren Wohlstand in Zukunft bestimmen“, betont Dorner. „Hier wollen wir bei NIEDERBAYERN TV Orientierung und Service bieten und für Durchblick sorgen.“ Auch vor den Sommerferien war Dorner für den Sender im Einsatz. Er produzierte einen Beitrag darüber, wie man das Auto richtig bepackt und sich als Reisender ideal auf den Urlaub vorbereitet. Im Studiogespräch wurden die Zuschauerinnen und Zuschauer auf den aktuellen Stand bezüglich der Engpässe an den Flughäfen und auf den Straßen sowie der Coronalage in den Urlaubsländern gebracht. Für den Herbst sind schon weitere Themen geplant. Dorner ist dabei voll

in seinem Reporter- und Netzwerkelement. Und zurück in Passau. Der Kreis hat sich geschlossen. Seine neue Wohnung in der Altstadt liegt nur 100 Meter von seiner ehemaligen entfernt. Und den Weg in unser TV-Studio kennt er auch schon. Willkommen im Team!

Von Andreas Reichelt.



Sehen Sie dazu in der Mediathek von NIEDERBAYERN TV Passau den Beitrag „Im Gespräch mit NDB TV Mobilitätsexperten Stefan Dorner zu Verkehrschaos & Co. kurz vor den Sommerferien (PA)“ und das aktuelle Programm zum Thema Energie und Mobilität.

Mediathek



### LEBEN UND WOHNEN IM ALTER

#### St. Elisabeth



Marienweg 6  
94086 Bad Griesbach  
Tel. +49 8732 / 96 18-0  
E-Mail: [verwaltung@st-elisabeth-griesbach.de](mailto:verwaltung@st-elisabeth-griesbach.de)  
[www.st.elisabeth-griesbach.de](http://www.st.elisabeth-griesbach.de)

#### St. Josef



Klosterweg 36-38  
94130 Obernzell  
Tel. +49 8591 / 210  
E-Mail: [altenheimundwachkoma@st-josef-obernzell.de](mailto:altenheimundwachkoma@st-josef-obernzell.de)  
[www.st.josef-obernzell.de](http://www.st.josef-obernzell.de)



SCHWESTERN  
VOM GÖTTLICHEN ERLÖSER  
(NIEDERBRONNER SCHWESTERN)

Know-how und Begeisterung für das Arbeiten mit Menschen ist unsere Passion!

# VON DER SCHÖNHEIT EINES NEUEN ZIRKELS

Gegen Ende der Ferien stellt sich bei Eltern und Kinder eine gewisse Zermürbung ein. Klar, wer einatmet, muss auch ausatmen. Und wer einschläft, muss auch ausschlafen. Soviel hat die allgemeine Zustimmung zu den zahlreichen so lautenden Memes gezeigt. Aber irgendwann kommt der Punkt, wo die Kinder wieder rechtzeitig und sinnbringend aus dem Bett purzeln müssen. Finden zumindest wir Eltern.

Eine gute Möglichkeit dafür ist der Einkauf neuer Schulsachen. Ja, es ist ein kostenintensives Hobby, gefühlt jeden zweiten verfügbaren Artikel des Schreibwarenladens zu kaufen. Und ja, alles ist hier vielleicht ein paar Euro teurer, als im Supermarkt. Aber das Gefühl, jeden Füller probeschreiben zu können, kann durch den eingeschweißten Chinamüll aus dem Discounter nicht erzeugt werden.

Seien wir doch mal ehrlich: Wir können uns an unseren Zirkel, an den

Liebblingsstift und den Taschenrechner aus der Schulzeit alle noch erinnern. Für die Jugendlichen: Früher waren Rechner-Apps aus Plastik und hatten eine eigene Batterie, dafür aber keinen Speicher. Doch wir hatten sie liebevoll via wasserfestem Stift personalisiert, mit „Sepperl was here“ und einem Aufkleber von Pierre Littbarski.

Ja, wir hatten einen Bezug zum Schulzeug, den wir unseren Kindern auch gern wünschen würden. Doch die heutige Generation freut sich nur auf das Schul-Tablet. Schade. Mit dem kann man nämlich keinen perfekten Kreis aufs Heft malen. Man kann damit auch das Schlamperl-Mapperl nicht beschriften. Und wenn man einen Littbarski-Aufkleber aufs Display packt, gibt es Ärger mit dem Digitalbeauftragten der Schule.

Vielleicht sollte eine sinnbringende Förderstunde in den Stundenplan integriert werden, in der man mit dem

Zirkel wieder Flugzeug spielt, mit dem Bleistift silbergraue Löcher in den Radiergummi – Entschuldigung: Ratzefummel – bohrt oder mit dem Lineal alte Kaugummis in die Vorderreihe katapultiert. Weil das mit dem Tablet eben nicht gelingt und es dennoch ihren Schulalltag lebenswert machen würde.



Eine Familienkolumne von Andreas Reichelt.

Hintergrund: © Jenifoto - stock.adobe.com



In der Region daheim.  
Mit dem ePaper Ihrer Heimatzeitung!

Das ePaper ist Ihre digitale Tageszeitung im Web und als App. Lesen Sie bereits ab 1:30 Uhr und bleiben Sie auch unterwegs bestens informiert. Zusätzlich mit im Abo enthalten: **idowa.plus** – damit bekommen Sie noch mehr Nachrichten, besondere Geschichten und interessante Recherchen.

Sichern Sie sich jetzt alle Vorteile mit dem ePaper und idowa.plus!

MEDIENGRUPPE **Attenkofer** Online: [idowa.de/abo](http://idowa.de/abo) Telefon: 09421/940-6400

Museum Moderner Kunst Wörlen Passau

**JOHANNES WALD**  
STÜCKE KEINES GANZEN  
10. SEPTEMBER - 27. NOVEMBER 2022

Museum Moderner Kunst Wörlen Passau



## Wir schaffen Lebensfreude!



### AZURIT Seniorenzentrum Abundus



Hausleitung Ulrich Becker-Wirkert  
Wieningerstraße 4  
94081 Fürstenzell  
Telefon 08502 809-0  
E-Mail [szabundus@azurit-gruppe.de](mailto:szabundus@azurit-gruppe.de)

### AZURIT Pflegezentrum Bad Höhenstadt



Hausleitung Claudia Zehe  
Bad Höhenstadt 123  
94081 Fürstenzell  
Telefon 08506 900-0  
E-Mail [pzbadhoehenstadt@azurit-gruppe.de](mailto:pzbadhoehenstadt@azurit-gruppe.de)

### AZURIT Seniorenzentrum St. Benedikt



Hausleitung Tobias Achatz  
Waldesruh 1  
94036 Passau  
Telefon 0851 886-0  
E-Mail [szst.benedikt@azurit-gruppe.de](mailto:szst.benedikt@azurit-gruppe.de)

### AZURIT Pflegezentrum Hutthurm



Hausleitung Johann Grimm  
Kaltenecker Straße 10  
94116 Hutthurm  
Telefon 08505 917-0  
E-Mail [pzhutthurm@azurit-gruppe.de](mailto:pzhutthurm@azurit-gruppe.de)

### AZURIT Seniorenzentrum Wegscheid



Hausleitung Christoph Winklhofer  
Dreisesselstraße 38  
94110 Wegscheid  
Telefon 08592 93850-0  
E-Mail [szwegscheid@azurit-gruppe.de](mailto:szwegscheid@azurit-gruppe.de)

5 x AZURIT im Raum Passau  
Pflege und Betreuung individuell nach Ihren Bedürfnissen!



Wir beraten Sie gerne!



RUBRIK

# B'SONNDEERS



## Bsonders: MICHAEL MITTERMEIER EINER DER GANZ GROSSEN COMEDIANS

*Drei Kameras sind auf ihn gerichtet, gegenüber sitzt unsere Moderatorin Sabrina Hunner. Während er eine Frage beantwortet, ruft ein Fan von außerhalb der Absperrung nach ihm und drückt seine Wertschätzung aus. Michael Mittermeier spricht kurz mit dem Mann, wendet sich dann wieder der Moderatorin zu und freut sich über das Lob. Er ist kein abgehobener Star, sondern ein äußerst sympathischer Gesprächspartner. Mit ihm ist man sofort per „Du“.*

Vor über 25 Jahren hatte Michael Mittermeier seinen Durchbruch. Mit „Zapped!“ begeisterte er erstmals die Massen und schlug einen Weg ein, der ihn in ganz Deutschland berühmt machen sollte. Dabei ist er sich für nichts zu schade. Grimassen und Blödeleien gehören zu seinem festen Repertoire. Doch wer gut zuhört, kann in seinem Programm auch viel Tiefsinniges finden. Michael Mittermeier ist nämlich auch hochintelligent.

Der Auftritt beim Eulenspiegel Zeltfestival an der Passauer Ortsspitze ist für ihn ein „Homecoming“, wie er sagt. „Ich habe hier von Anfang an gespielt. Mit jedem Programm.“ Dass er nun für sein Zapped!-Special anlässlich des 25-jährigen Jubiläums nach Passau kommt, scheint logisch.

### Aus dem Leben gegriffen

Comedian als Beruf ist wohl in keinem Ausbildungsratgeber zu finden. „Eine ‚Entscheidung‘ in dem Sinn hat es dazu nicht gegeben. 1986 wollte ich

halt mal ein Programm machen. Es gab noch keine Open Mics. Also habe ich ein Programm geschrieben.“

Dabei fällt eines deutlich auf: Michael Mittermeiers Geschichten wirken nicht erfunden. „Ich schreibe und rede über das, was um mich rum ist. Jede Geschichte hat einen realen Kern“, erklärt der Comedian. „Natürlich spinne ich weiter. Aber manche Sachen sind 1 zu 1 aus dem Leben genommen.“ Mittermeier lacht. „Es glaubt dir keine Sau, dass dieser Dialog stattgefunden hat. Doch der HAT stattgefunden.“

Man fragt sich, ob man bei ihm Gefahr läuft, nach einem kuriosen Erlebnis im nächsten Programm zu erscheinen. Seine Freunde wähnt er manchmal in dieser Denkblase. „Wenn, dann ändere ich Namen. Oder sage nicht, welche Freunde das waren“, lacht er.

Mit seiner Tochter zusammen macht Michael Mittermeier einen Familienpodcast: „Mittermeiers Synapsen Mi-

kado - Gespräche mit einer 14-Jährigen“. Dabei geht es mit offenem Visier ins Vater-Tochter-Gespräch, wie der Comedian verrät: „Meine Tochter ist hart gesotten. Die ‚roastet‘ (Anm. d. Red.: liebevoll Witze über jemanden machen) mich im Familienpodcast mehr, als ich sie.“ Mit einem gewissen Stolz fügt er hinzu: „Sie hat eh kein Problem damit.“

### Man tut, was man am besten kann

Es ist eine vielzitierte Anekdote: Der junge Michael Mittermeier wird von Bono auf die Bühne eines U2-Konzerts geholt und begleitet diesen auf der Gitarre. Ein Ereignis, das gerade junge Fans prägen kann. Michael Mittermeier ist da keine Ausnahme. „Wir wollten alle Gitarristen werden“, lacht er. „Wir Kabarettisten sind doch alle verhinderte Musiker.“ Doch sein Weg ist ein anderer. „Ich kann besser reden als Gitarre spielen. Ich habe mit Musik angefangen. Irgendwann sind die Reden zwischen den Liedern immer länger geworden.“ Und so wurde zum Glück für alle Fans seines Humors aus ihm einer der größten Comedians unserer Zeit.

Dabei ist Michael Mittermeier ein ausgesprochen Familienmensch. Seit 32 Jahren ist er mit seiner Frau zusammen. „Es ist eine tolle Basis. Es ist schön, dass du weißt, warum du es machst. Und dass du heimkommst.“ Gerade für Jugendliche bricht er eine Lanze. „Es hört ja keiner mehr den jungen Leuten zu.“ Obwohl sie oft als desinteressiert wahrgenommen werden, seien sie durchaus engagiert. „Wir sind stolz auf unsere Tochter, dass sie so politisch ist in gewissen Punkten. Die sind heute auch besser informiert als wir damals.“

Die Jugend scheint für ihn ein echtes Herzensthema zu sein. „Als ich 14 war, hat es den Münchner Merkur bei uns daheim gegeben. Rot ist schlecht, schwarz ist gut. Und den Bayernkurier kannst auch lesen“, schildert er seine Erinnerungen. „Freunde, den kannst ja nicht einmal der AfD heute

verkaufen.“ Mittermeier ist kein oberflächlicher Mensch, er ist durchaus politisch interessiert. Und sagt, was er denkt.

### Bühnenmensch Mittermeier

Doch auch Stars wie er litten unter der Corona-Pandemie. „Letztes Jahr ist alles weggebrochen“, erzählt er und nimmt auf seine damals geplanten

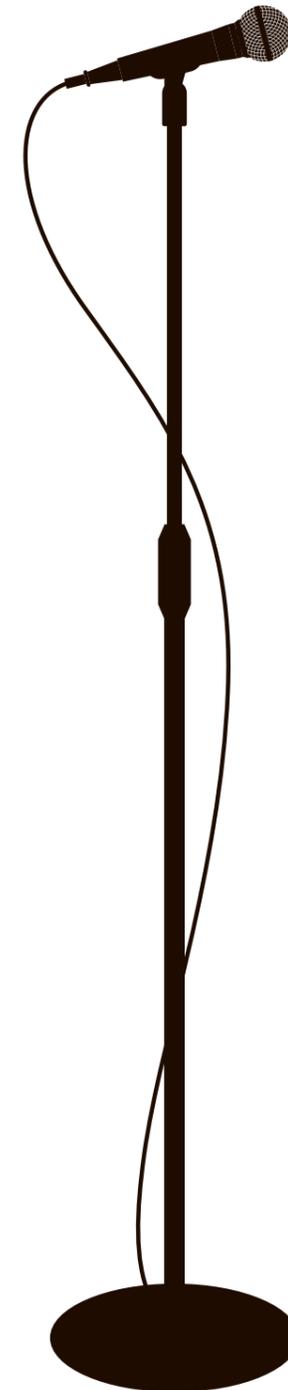
Indoor-Auftritte des Zapped!-Specials Bezug. „Dann haben wir draußen gespielt, egal wo, egal wie, egal wann. Jetzt bin ich seit einem Jahr damit unterwegs.“ Passau ist die vorletzte Station der Tour.

Er erinnert sich an einen Auftritt in Berlin. „Da kommt ein junger Comedian zu mir und sagt: ‚Du bist mein Held. Wegen Dir habe ich angefangen.‘“ Diese Ehre scheint ihn zu rühren. Dass er nach so vielen Jahren und solch großen Erfolgen immer noch Freude über ein Lob ausstrahlt, macht ihn nur noch sympathischer. Sein Herz hängt an Beruf und Familie, nicht am eigenen Ego. Unsere Gesellschaft im Allgemeinen, und die Medienwelt im Speziellen, könnte wahrlich viel mehr Michael Mittermeiers gebrauchen.

Noch einmal spricht er sich für kleine Veranstalter aus: „Freunde, gehts in Live-Veranstaltungen!“ Er präzisiert: „Jetzt kaufen alle Tickets für die großen Open Airs, weißt, so dass der Sheeran Ed, und der Stones-Sepp viermal in irgendwelchen Siebzigtausender-Arenen spielen können. Aber alle warten bei den kleinen Veranstaltungen ab.“

Ja, wenn Michael Mittermeier sagt, er freue sich auf kleine Events, Auftritte in Clubs und bei Open Mics, dann meint er es auch so. Er liebt seinen Beruf, nicht nur den Erfolg. Vielleicht ist das der Grund dafür, dass er auf der Bühne so glaubwürdig ist.

Von Andreas Reichelt.



Sehen Sie dazu auch in der Mediathek von NIEDERBAYERN TV Passau den **„Talk mit Michael Mittermeier beim Eulenspiegel Zeltfestival“**.

Mediathek

## ESSAY:

# Vom Urlaub daheim

Ich halte ein Fotoalbum in den Händen und freue mich über Bilder eines jungen Ich mit trainiertem Körper, sportlichen Klamotten und jedem Problem trotzendem Lächeln. Da steht er, der „Weltbürger“. Auf Gran Canaria, mit Palmen und Kakteen daneben, und ist im Kopf schon bei der nächsten Flugreise. In die Karibik am liebsten, zumindest damals.

Ich nehme einen Schluck Bier aus einem Steinkrug mit Zinndeckel, auf dem die Initialen meins Opas eingraviert sind. „J.R.“, in gotischer Schrift.

Josef Reichelt. Ob er jemals Urlaub gemacht hat? Ich weiß es nicht.

Der nächste Schnapsschuss: Meine Familie sitzt in einem Flugzeug und lächelt in die Kamera, Sylt war das damalige Reiseziel. Keine Masken, keine Desinfektionsmittelflaschen. Reines Urlaubsfeeling.

Warum wir wohl damals immer woanders sein wollten? Urlaub war nur dann wirklich interessant, wenn er exotisch nach Palmen oder heißen Temperaturen klang.

Diesen Sommer war es auch zu Hause heiß. Der Umgang mit schweißtreibenden Wetterepisoden hat sich verändert. Den halben Sommer hätte ich am liebsten die Haut mit ausgezogen. Nach den zahlreichen Hitze-Superlativen habe ich aufgehört, Prognosen zu lesen. Es wird heißer, ich habe es kapiert.

Mein Blick schweift über das Balkongeländer weg in die Ferne. Hinter den Rottaler Hügeln kann man heute die Alpen sehen. Schön ist es daheim. Noch gibt es Gletscher, irgendwo dort, weit hinter den Bäumen.

Ob man mit zunehmendem Alter automatisch ein engeres Verhältnis zur Heimat bekommt? Vielleicht liegt es auch einfach daran, dass ich nicht mehr gerne fliege oder lange im Auto sitze. Oder aber es liegt an den wunderschönen Orten in Niederbayern, die ich als Journalist bereits besuchen durfte. Ich finde es nicht verwunderlich, dass so viele Menschen ihren Urlaub hier verbringen. Hier kann man es wirklich sehr gut aushalten.

Ich lege das Fotoalbum weg, trinke meinen Bierkrug leer und gehe zur Familie ins Haus. Wir müssen mal wieder in den Bayerischen Wald zum Wandern fahren. Was Familientaugliches ohne große Steigung. Nicht wegen der Kinder, nein, aber mit meinem trainierten Körper ist es nicht mehr so weit her. Und heiß ist es auch dauernd. Die Karibik würde ich heute gar nicht überleben, fürchte ich. Nicht ohne vollklimatisierte Oberbekleidung und Fred Fesls „Immerwährenden Bierbrunnen“. Aber das jedem Problem trotzende Lächeln von damals, das ist noch da. Irgendwo unter dem Bart. Ich muss es nur wieder hervorholen.

Von Andreas Reichelt.

Bild: © Andreas Reichelt



# SANITÄTSHAUS FÜRST

Sie haben Fragen zur individuellen Versorgung mit einer Prothese?  
Ihr spezialisiertes Sanitätshaus freut sich auf Sie!

**Standort Passau**  
Kleine Klingergasse 10  
94032 Passau  
+49 (0) 851 93143-0



**Standort Grafenau**  
Schwarzmaierstraße 10  
94481 Grafenau  
+49 (0) 8552 671

[www.sanitaetshaus-fuerst.de](http://www.sanitaetshaus-fuerst.de)  
[www.sanitaetshaus-fuerst@t-online.de](mailto:www.sanitaetshaus-fuerst@t-online.de)



# Rottaler Mostwochen

Von 10. September bis 30. Oktober 2022  
im Landkreis Rottal-Inn



Das Programm mit allen Veranstaltungen sowie alle teilnehmenden Gastronomen mit ihren Mostrezepten zum Nachkochen in der aktuellen Mostbroschüre:  
[www.rottal-inn.de/mostbroschuere](http://www.rottal-inn.de/mostbroschuere)



Diese und weitere Tourismus-Broschüren jederzeit kostenlos downloaden oder bestellen unter [www.rottal-inn.de/broschueren](http://www.rottal-inn.de/broschueren).

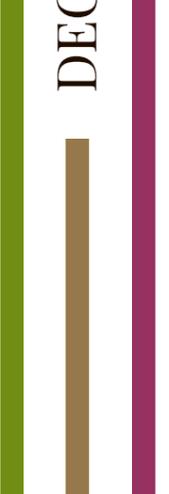


© eab3\_16 - stock.adobe.com

RUBRIK

# FOKUS

LA  
DEG-SR  
PA



# Das ist ja *SUP*er

## STAND UP PADDLING IM SELBSTVERSUCH

*Im Sommer eine kleine Abkühlung am See – da bin ich sofort dabei. Doch auch auf dem Wasser kann man sich gut entspannen. Luftmatratzen und Schlauchboote sind Schnee von gestern, denn Stand Up Paddling liegt total im Trend. Als kleine Wasserratte war für mich klar: Da muss ein Selbstversuch her!*

**L**andshut, Naherholungsgebiet Gretlmühle. Ich treffe mich mit Thoralf Fels, dem 1. Vorsitzenden des Windsurfing-Clubs Landshut e.V. Doch heute dreht es sich nicht um Windsurfen, dafür würde die wichtigste Komponente fehlen – der Wind. Mit einem Board hat es dennoch zu tun, denn ich probiere stattdessen Stand Up Paddling (kurz: SUP) aus. Wenn ich anderen dabei zusehe, wirkt es immer so einfach. Sie gleiten scheinbar ohne größere Balanceschwierigkeiten über das Wasser. Ob es sich genauso anfühlen wird, wenn ich selbst darauf stehe? Das wird sich in den kommenden Stunden zeigen.

### Unterschiedliche Boards

Bevor wir loslegen, fällt mir eines auf: Alle SUP-Boards, die ich bisher an verschiedenen Seen gesehen habe, waren aufblasbar. Vor uns liegen stattdessen zwei feste Boards. Ich frage mich, welche anderen Unterschiede es noch zwischen den beiden Varianten gibt. „Die Aufblasbaren lassen sich leichter im Auto transportieren, was ja für viele ein Vorteil ist, nicht jeder hat einen Dachträger.“

Das ist eben

genau das Problem bei den festen Boards, dass die auf dem Dachträger transportiert werden müssen und eben auch einen Tick

schwerer sind als die Aufblasbaren“, erklärt mir Thoralf Fels.

Durch die unterschiedlichen Materialien ist das Fahrgefühl etwas anders, für den Einstieg empfiehlt der Experte, sich beides auszuleihen, und selbst herauszufinden, womit man besser klarkommt. Auch gilt es zu überlegen, welche Transportmöglichkeit man für ein festes Board hätte. Die aufblasbaren SUPs können die Sporttreibenden praktisch in einem Rucksack von Ort zu Ort bringen. Dann braucht es jedoch etwas Muskelkraft beim Aufpumpen, denn hier benötigt man ordentlich Luftdruck.



Bilder: © Daniel Schlierhauer

### Alles eine Frage des Gleichgewichts

Auch wenn mir eine Erfrischung im See nach einem anstrengenden Tag guttun würde, mich hat der Ehrgeiz gepackt: Ich möchte heute nicht ins Wasser fallen! Stehen meine Chancen gut, trocken zu bleiben? „Nass wird man oft beim Stand Up Paddeln, da braucht man gar keine Sorge haben. Man merkt es halt, wenn man einen Fehler gemacht hat, weil man dann im Wasser liegt. Das hängt meistens damit zusammen, dass man vielleicht zu verkrampt auf dem Board steht, und dass man zu weit vorne oder zu weit hinten ist“, nimmt mir mein heutiger SUP-Lehrer die Hoffnung auf mein Ziel.

Ein weiterer potentiell kritischer Punkt zum Fallen ist direkt zu Beginn: Wir starten vom Steg aus. Zuerst soll ich kniend lospaddeln und erst aufstehen, wenn ich mich sicher fühle. Genauso mache ich es. Im Knieen fühlt es sich schon recht stabil an. Nun der Moment der Wahrheit: Ich stelle einen Fuß nach vor-



ne, ziehe den zweiten nach und richte mich langsam auf.

#### Die richtige Technik

Das Stehen funktioniert schon mal, aber zum Stand Up Paddling braucht es natürlich noch die passende Technik. Wir starten mit den Basics: Schulterbreiter Stand, leicht in die Knie und ungefähr dort positionieren, wo der Griff zum Tragen ist. Gepaddelt wird abwechselnd links und rechts – nach wenigen Schlägen ist die andere Seite dran, damit das Board geradeaus läuft.

Das Paddel soll ich so weit vorne wie möglich ins Wasser stechen, nah am Board entlang vorbeiziehen und ungefähr auf meiner Höhe wieder aus dem Wasser nehmen. Hierbei ist das komplette Paddelblatt im Wasser. Nach ein paar Wiederholungen wechsle ich die Seite, hebe das Paddel über das Bord und greife um. Dann geht's wieder von vorne los. Auch Bremsen und Wenden lerne ich, schließlich starten wir mit einer größeren Tour über den See.

#### Wo darf man Paddeln?

„Es ist grundsätzlich so, dass Stand Up Paddeln in den Seen erlaubt ist, nicht aber im Hafengebiet, weil dort auch Schifffahrtsverkehr ist. Oder auch in den Linien der Fähren soll man nicht Stand Up Paddeln“, erläutert Thoralf Fels die Regeln.

Auch im reinen Badebereich ist die Fahrt mit einem SUP verboten. So sollen Schwimmer vor einer Kollision geschützt werden.

#### Wirklich SUPer

Nach eine paar Umrundungen einer Insel mitten im See und einem kleinen Ausflug zum Sprungbaum auf der gegenüberliegenden Seite, neigt sich mein Selbstversuch schon dem Ende zu. Ich fahre das letzte Stück in Richtung Steg wieder auf den Knien, steige ab und hebe das Board aus dem Wasser. Thoralf Fels war die ganze Zeit über neben mir. Sein Fazit: „Für einen Anfänger kann man nicht meckern, kann man sehr zufrieden sein“. Auch ich bin stolz auf meine Leistung,

denn selbst bei einem Board-Tausch mitten auf dem See konnte ich mich auf dem SUP halten. Ziel erreicht – ich bin trocken geblieben! Vor allem nach meinem kräftezehrenden Arbeitstag, war es fast schon eine meditative Erfahrung, auf dem Board über das Wasser zu gleiten. Ich werde mich definitiv wieder aufs SUP stellen und kann es jedem nur wärmstens empfehlen.

Von Annalena Göttl.



Sehen Sie dazu am 22. September den Beitrag „Das ist ja SUPer – Stand Up Paddling im Selbstversuch“ im Programm von NIEDERBAYERN TV Landshut oder anschließend in der Mediathek.

Mediathek



© Daniel Schleinhofer

## VERLOSUNG

DIESMAL GIBT ES SOGAR MEHRERE GEWINNER, DENN WIR VERLOSEN JE 2 EINTRITTSKARTEN IN DIE

- Kaiser-Therme Bad Abbach
  - Rottal Terme Bad Birnbach
  - Europa Therme Bad Füssing
  - Limes-Therme Bad Gögging
  - Wohlfühl-Therme Bad Griesbach
- &
- einen Donaperlen-Wellnesstag für 2 Personen im Landrefugium Obermüller in Untergriesbach (Fr., Sa., So., gültig bis 18.12.2022)

Möchten Sie Eintrittskarten für ihren nächsten Thermalbadbesuch gewinnen, dann schicken Sie uns eine E-Mail mit dem Kennwort „Thermen-Tickets“ an kontakt@passau-magazin.de. Möchten Sie lieber einen ganzen Wellnesstag gewinnen, dann wählen sie das Kennwort „Donaperlen“.

**Einsendeschluss ist der 21. Oktober 2022.**

*Mit etwas Glück sind Sie dabei.*

**Teilnahmebedingungen für unsere Gewinnspiele:** Zur Teilnahme senden Sie eine Mail an kontakt@passau-magazin.de. Einsendeschluss: 21. Oktober 2022. Rechtsweg, Wandelung und Barauszahlung sind ausgeschlossen. Mitmachen dürfen alle Personen mit Wohnsitz in Deutschland, die mindestens 18 Jahre alt sind. Ausgeschlossen sind alle Mitarbeiter von NIEDERBAYERN TV oder der Mediengruppe Attenkofer und deren Angehörige. Unter den richtigen bzw. fristgerechten Einsendungen wird ein Sieger ausgelost. Der Gewinner wird per E-Mail benachrichtigt. Erfolgt innerhalb von 14 Tagen nach Benachrichtigung keine Annahme des Preises, verfällt dieser und es wird neu ausgelost. Die Datenschutzerklärung finden Sie hier: [www.passau-magazin.de/datenschutz/](http://www.passau-magazin.de/datenschutz/)

Bild: © K.Decor - stock.adobe.com



LANDREFUGIUM  
**OBERMÜLLER**  
WELLNESS & BALANCE HOTEL

Obermüllers  
3/4  
Verwöhnspension  
ab **97,00€**  
pro Person

NEUE THEMENSUITEN

Landrefugium Obermüller e.K. | Wolfgang Obermüller | Sonnenweg 12 | 94107 Untergriesbach  
Telefon: +49 (0) 8593 / 90 05 - 0 | Fax: +49 (0) 8593 / 90 05 - 44  
E-Mail: info@balancehotel-obermueller.de



*Sich den Elementen aus-  
zusetzen ist eine imposan-  
te Erfahrung. Ob man sich  
auf einen Spaziergang im  
lauen Sommerregen  
begibt, oder im Urlaub am  
Ufer eines Sees sitzt und  
die Ruhe genießt – der  
Mensch scheint diese Ein-  
drücke zu brauchen. Ganz  
zu schweigen von einem  
Schluck des kühlen Nass,  
nachdem man sich beim  
Sport verausgabt hat.  
Wasser pflegt die Seele,  
nährt den Organismus.  
Die Erlebniswelt Flanitz  
hat sich ganz diesem  
Thema verschrieben.*

## BALSAM FÜR DIE SEELE: WASSER

**5**00.000 Menschen im Versor-  
gungsgebiet. Rund 12,5 Milliarden  
Liter Wasser. 900 Kilometer Lei-  
tungsnetz. Die Wasserversorgung Bay-  
erischer Wald glänzt nicht nur von den  
offensichtlichen Zahlen her, sie hat mit  
„waldwasser“ das eigene Trinkwas-  
ser markenrechtlich schützen lassen.  
Ja, im Bayerwald ist man stolz auf die  
Leistungen des Zweckverbands.

In den 1960er Jahren hat der ehema-  
lige Kommunalpolitiker und Landtags-  
abgeordnete Max Binder die Gründung  
ebenes jenes Zweckverbands auf den  
Weg gebracht. Hermann Gruber, Werk-  
leiter von „waldwasser“ bezeichnet ihn  
daher liebevoll als „Vater der Wasser-

versorgung im Bayerischen Wald.“ Man  
weiß eben, wo man herkommt.

### Wasser erleben

Als unsere Kollegin Laura Niemeier in  
der Erlebniswelt Flanitz aufschlägt, hat  
sie natürlich ihre Kamera dabei. Sie be-  
gleitet eine Schulklasse bei einer Füh-  
rung durch die Einrichtung. Klar, ein  
Ausflug mit der Schule ist natürlich im-  
mer interessanter als trockener Frontal-  
unterricht. Doch die Kinder sind richtig-  
gehend fasziniert von der Inszenierung  
der regionalen Wasserversorgung.

Mit blauem Licht beleuchtet erhellen  
die Gänge nicht nur das Innere des Ge-  
bäudes, nein, Besucher erhalten auch

ein tiefgehendes Verständnis des  
flüssigen Elements als Lebensgrund-  
lage. Es ist ein Erlebnis für alle Sinne.  
Allein das Wort „Wasser“ in satten 49  
verschiedenen Sprachen zu hören,  
berührt. Plötzlich sind die Klänge ver-  
schiedener Weltreligionen zu hören, in  
denen das lebenspendende Nass eine  
wichtige Rolle spielt. In Videos werden  
Hintergründe und Fakten zum Thema  
präsentiert. Überall stoßen die Schul-  
kinder auf begeisterte Schaustücke  
und Präsentationen.

### „Volles Rohr“ für die Heimat

„Unser Wasser kommt aus dem Bay-  
erischen Wald und dem Böhmerwald.  
Der Kleine Regen und der Hirschbach

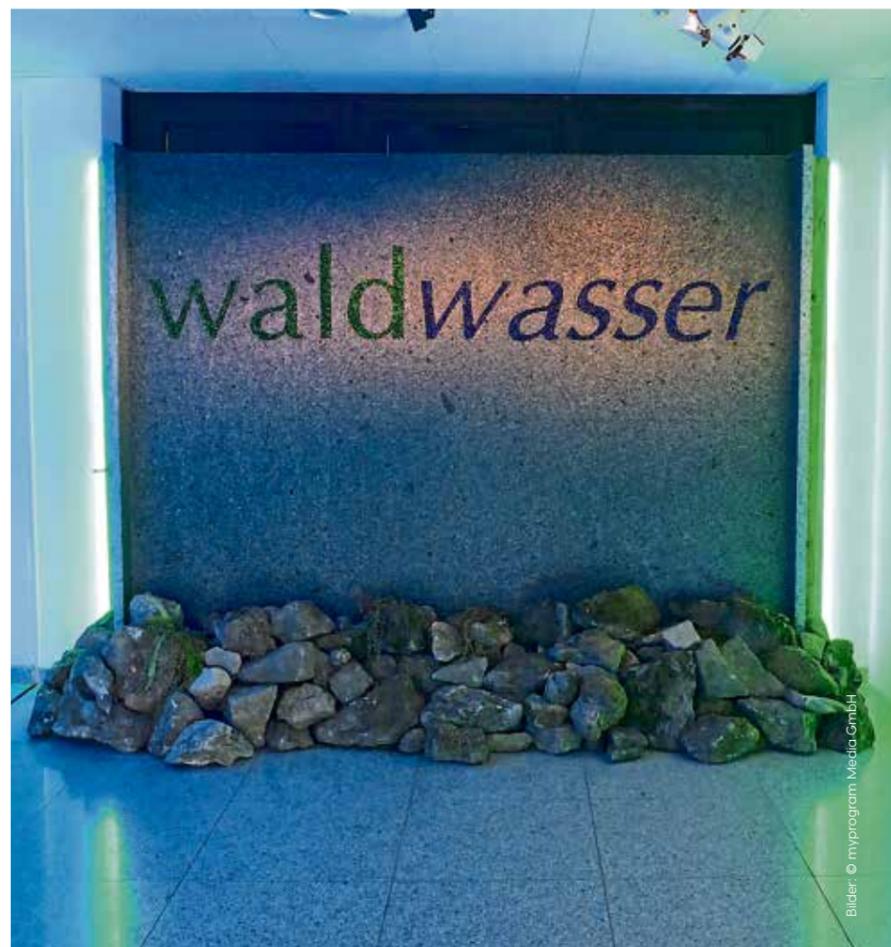
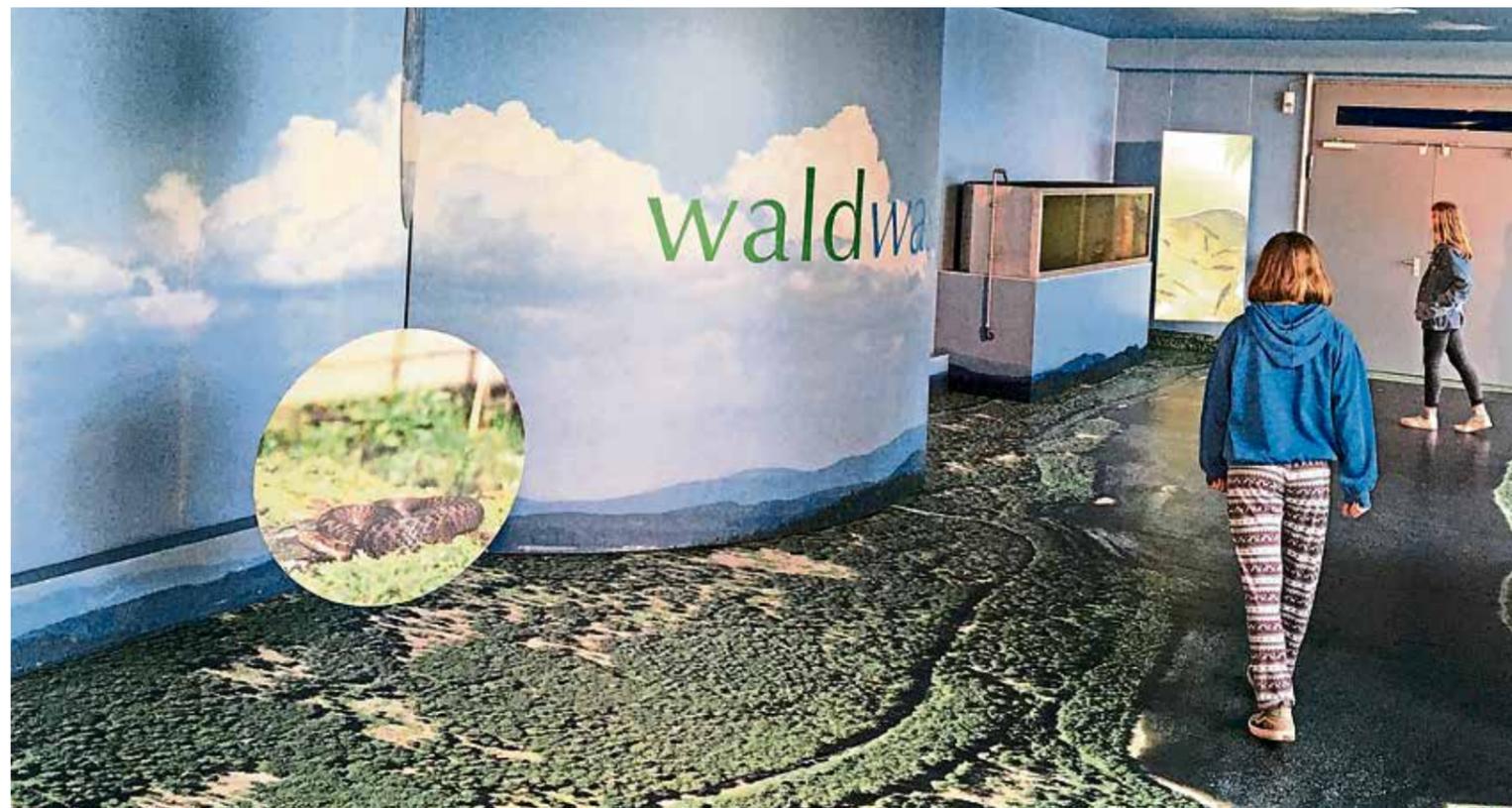
werden in der Trinkwassersperre in Frauenau angestaut. Von dort aus fließt das Wasser durch natürliches Gefälle in die Aufbereitungsanlage Flanitz“, erklärt Werkleiter Hermann Gruber. „Wir liefern den Menschen täglich das wichtigste Lebensmittel – vielen ist jedoch nicht bewusst, wie lebensnotwendig das Wasser tatsächlich ist und welchen Schatz wir damit hier im Bayerischen Wald haben.“

Von Großkonzernen, die ihr wertvolles Gut in Plastikflaschen abfüllen und quer durch Europa fahren, hält er nichts. Dadurch gehe die Arbeit regionaler Versorger unter. Ja, Hermann Gruber ist begeistert vom seinem „waldwasser“.

Die Schulkinder sehen das ähnlich. Besonders begeistert waren sie von der Darstellung der Filteranlage. Aber natürlich auch das multimediale Angebot fand viel Anklang. „Es war sehr interessant“, sagt ein Mädchen im Interview. „Am besten war der Film über die Entstehung von Wasser.“

Die Erlebniswelt Flanitz bietet einen begeisternden Einblick in die Arbeit des Zweckverbands und schafft so Wertschätzung für das erfrischende Element. Ein Besuch fördert Dankbarkeit dafür dass wir in unserer Heimat qualitativ hochwertiges und gesundes Wasser direkt aus der Leitung beziehen können. Ja, Wasser nährt die Seele, pflegt den Organismus.

Von *Andreas Reichelt*.



Sehen Sie dazu am 19. September den Beitrag **„Ein Einblick in die Welt des Waldwassers“** im Programm von NIEDERBAYERN TV Deggendorf-Straubing oder anschließend in der Mediathek.

Mediathek

# Lässig bayerisch

BAYERISCHES DONAUTAL & KLOSTERWINKEL

DEIN SILBERNES  
BAND KNÜPFT  
LAND AN LAND UND  
FRÖHLICHE HERZEN  
SCHLAGEN AN  
DEINEM SCHÖNEN  
STRAND

Johann Strauss  
An der schönen blauen Donau



[www.donaual-klosterwinkel.de](http://www.donaual-klosterwinkel.de)  
Zentrale Auskunft:  
+49 8541 / 208 112



## WALDKIRCHEN IM BAYERISCHEN WALD

WAILER CHARME & EXKLUSIVER FLAIR IN BESTER LAGE



Wie war's mit Abend - Yoga  
in der Saubachklamm?

#meinwaldkirchen



TOURISTINFO | T. 08581-19433 | [tourismus@waldkirchen.de](mailto:tourismus@waldkirchen.de)

[www.urlaub-in-waldkirchen.de](http://www.urlaub-in-waldkirchen.de)

**BACKSTAGE MIT DEN  
 SPORTFREUNDEN  
 STILLER**



© Ingo Pertramer

# SPORT FREUNDE STILLER

*Als 2013 große Teile Passaus unter Wasser standen, haben sie zugunsten der Flutopfer ein Konzert gespielt. Später wurde es ruhig um die Band. Doch nun sind sie mit einem neuen Album am Start und haben beim Eulenspiegel Zeltfestival einige Songs daraus vorgestellt. Wir haben uns vor dem Auftritt im Juli mit den Sportfreunden Stiller getroffen.*

Für Musiker sind Live-Auftritte ein Gradmesser, wie neue Songs beim Publikum ankommen. Aber nach Lockdown und Corona-Beschränkungen ist es auch ein Stück zurückgewonnene Freiheit. „Die Freude ist natürlich riesig“, bringt Peter Brugger die Emotionen der Band auf den Punkt. „Wir hatten eine lange Pause. Dass Passau gerufen hat, freut uns sehr.“

Mit „Jeder nur ein X“ (gesprochen: Kreuz) erscheint im September ein neues Album der Alternative Rocker. Doch warum hat es so lange gedauert?

„Wir sind in eine kleine Krise gerutscht“, erklärt Peter. „Irgendwie war der Wurm drin. Bis Mitte 2017 haben wir Konzerte gespielt.“ Doch dann war er es selbst, der um eine Pause bat. „Das bedeutete Stille zwischen uns.“

**Neuanfang**

Doch als sich alle etwas erholt hatten, fanden sie neue Energie: „Wir haben uns in einem Café getroffen und wollten probieren, wie es ist, wieder gemeinsam Musik zu machen“, erzählt er. „Es hat sich zum Glück sehr, sehr gut angefühlt. Wir haben gemerkt: Das war's, was uns verbunden hat.“

In Niederbayern fingen sie dann wieder an, Musik zu machen.

„Ein Kompliment“ ist eines der bekanntesten Lieder der „Sportis“. Es

wurde schon oft gesungen, häufig gecovered. Auch von Claudia Koreck. „Die singt halt einfach so unglaublich schön. Wenn die loslegt, wird es einem warm ums Herz“, schwärmt Peter Brugger.

Das Lied bringt den Sportfreunden Stiller auch immer wieder positives Feedback, das alle Bandmitglieder berührt. Als Hochzeitslied oder Kennenlern-Lied etwa. Die drei sind keine abgehobenen Stars, denen ihre Fans egal sind.

Für sie selbst ist jedoch eher der Song „Wunderbaren Jahren“ eine persönliche Herzensangelegenheit. „Das ist unser erstes Lied“, erzählt Florian Weber. „Wir spielen es immer noch bei jedem Konzert.“

**Sportfreunde**

Immer wieder greift die Band auch Sportthemen auf. Gerade Profis werden mit einbezogen, in den Songs „Ich, Roque“ oder „Dirk, wie ist die Luft da oben?“ zum Beispiel. Auch im neuen Album gibt es solch ein Lied: Ibrahimovic. Es handelt davon, wie es wäre, wenn man ein Ibrahimofon besäße, mit dem man „in einer Notsituation den komplett crazy Zlatan Ibrahimovic anrufen könnte“, wie Rüdiger Linhof erzählt.

Auch wenn es sich hier um ein lustiges Lied gegen Angst handelt, ist doch die Sportbegeisterung bei den drei Jungs nicht wegzuleugnen. „Ich liebe es, zu schwitzen, und mit Leuten steil zu ge-

hen“, erzählt Linhof weiter. „Im Sport ist Freude drin. Das lässt sich super mit Musik verbinden.“

#### Kreativer Prozess

Freude ziehen die Bandmitglieder auch aus dem gemeinsamen Songwriting. „Das neue Album entstand aus einem Jam heraus“, erzählt Peter Brugger. „Es hat was Magisches, wenn aus dem Nichts heraus ein Lied entsteht. Wahnsinn! Es ist nicht mehr vorhanden, als ein paar Menschen, die Instrumente haben. Und dann geht's los.“

Die Begeisterung für Musik wird förmlich greifbar. Auch Rüdiger Linhof wird davon ergriffen.

„Es ist nicht nur ein Job“, sinniert er. „Ich kann mich noch gut an das Konzert hier vor neun Jahren erinnern. Es war ein tolles Publikum, die Passauer haben das Zelt ‚total auseinandergenommen.‘“ Er macht eine kleine Pause. „Hey, man geht auf die Bühne und die Leute jubeln. Und man haut ein paar coole Lieder rüber“, bringt er seine Empfindungen auf den Punkt.

Ja, die Sportis lieben es einfach, Musik zu machen und auf der Bühne zu stehen.

#### Tiefsinniges

In der Musik und den Texten zeigt sich die Band aber alles andere als oberflächlich. Das neue Werk entstand während des Lockdowns und damit mitten in der Corona-Krise. „Diese Themen sind natürlich ins Album reingekommen“, erklärt Peter Brugger. „Wir haben ein Lied über Angstzustände und Depressionen geschrieben.“

Dennoch ist der Grundtenor natürlich positiv. „I'm alright‘ handelt zum Teil davon, ob es okay ist, sich angesichts der vielen Probleme gut zu fühlen.“ So viel vorneweggenommen: Die Sportfreunde halten dies sogar für wichtig.

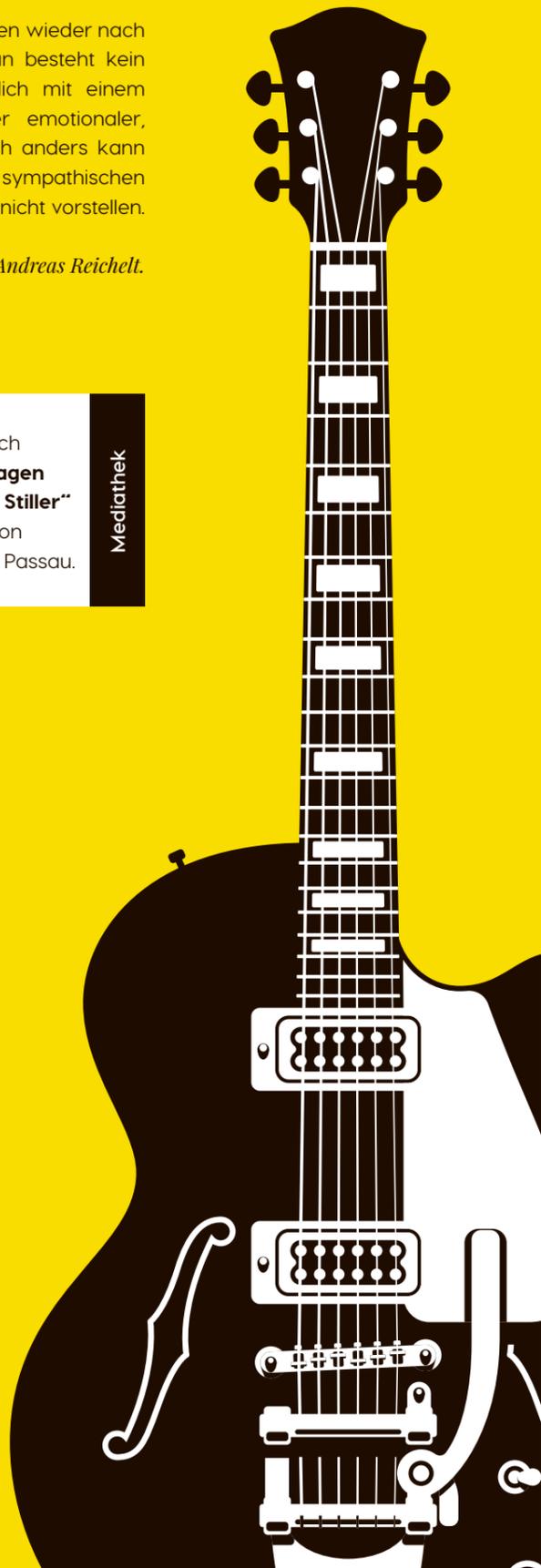
Die Sportfreunde werden wieder nach Passau kommen, daran besteht kein Zweifel. Dann hoffentlich mit einem weiteren Album voller emotionaler, tiefsinniger Songs. Doch anders kann man es sich bei den sympathischen Vollblut-Musikern auch nicht vorstellen.

Von *Andreas Reichelt*.



Sehen Sie dazu auch den Beitrag **„10 Fragen an... Sportfreunde Stiller“** in der Mediathek von NIEDERBAYERN TV Passau.

Mediathek



Grafik: © Paul Kovaloff - stock.adobe.com

trend  
tisch  
küche  
heim  
garten  
grill

# APFELBÖCK



## zuhause

*gemütlich machen!*

Trends, die wir lieben! Unsere Highlights für 2022 bieten für jeden das richtige Produkt. Denn genau jetzt ist Zeit, das Zuhause gemütlich zu machen!

Wir freuen uns, Sie persönlich bei uns begrüßen zu dürfen. Gerne erreichen Sie uns auch telefonisch unter **085 44-91170** oder einfach per Mail unter [info@apfelboeck-eging.de](mailto:info@apfelboeck-eging.de)!

**Apfelböck e.K.**  
Oberer Markt 18-22  
94535 Eging am See  
[www.apfelboeck-eging.de](http://www.apfelboeck-eging.de)

## THEATER AN DER ROTT

## JUNGE HUNDE

### UNSER HERBSTPROGRAMM IM ÜBERBLICK

Das Theater an der Rott ist ab dem 19. September wieder für Sie da und startet mit Vorstellungen in Kindergärten und Pflegeeinrichtungen.

Programm im Großen Haus:

**FAMILIENKONZERT**  
„Peer Gynt“ von Edvard Grieg, u.a.  
ab 9.10.2022

**VOCAL SACRAL CHORKONZERT**  
Wenn der Himmel die Erde berührt  
ab 12.11.2022

**BUNBURY**  
Komödie von Oscar Wilde  
ab 15.10.2022

**ALICE IM WUNDERLAND**  
Familienmusical (UA)  
ab 25.11.2022

Das ausführliche Programm und weitere Informationen unter:  
**+49 8721 126898-0**

[www.theater-an-der-rott.de](http://www.theater-an-der-rott.de)



© Bayerische Staatskanzlei

## QUALITÄT UND BÜRGERNÄHE IM DIGITALEN FORTSCHRITT

*Die Medienlandschaft in Bayern befindet sich derzeit im Wandel. Klassische Zeitungen werden durch Onlineberichterstattung ergänzt, das TV sendet nicht nur über Kabel und Satellit, sondern erweitert auch digitale Angebote.*

*NIEDERBAYERN TV schreitet dabei mit großer Energie voran und erreicht immer mehr Zuschauer und Leser. Doch wie wird das Fernsehen der Zukunft nun aussehen und welche Rolle spielt Crossmedialität dabei? Dazu haben wir Dr. Florian Herrmann, Leiter der Staatskanzlei und Staatsminister für Medien, befragt.*

### **Haben Sie als Leiter der Staatskanzlei und Staatsminister für Medien überhaupt noch Zeit, fernzusehen?**

Dr. Florian Herrmann: Ich sehe wirklich gerne fern, besonders Nachrichtensendungen und Serien. Das passiert bei mir auch als Ausklang spät abends. Es ist ein großer Vorteil, dass Mediatheken und Streaming-Portale die Zuseher unabhängig vom linearen Programm machen. Für mich ist das ideal und ich nutze es regelmäßig.

### **TV und Hörfunk befinden sich mitten im digitalen Wandel. Wie beurteilen Sie die Lage im Medienstandort Bayern?**

Herrmann: Bayern ist deutschland- und europaweit eine der Top-Adressen für Medienunternehmen. Das gilt für sämtliche Teilbranchen der Medienwirtschaft, gerade auch für den Rundfunk. Bedeutende bundesweite Rundfunkanbieter sitzen in Bayern - aber was uns im Ländervergleich besonders auszeichnet, ist die große lokale und regionale Vielfalt. In Bayern gibt es über 90 private Hörfunkprogramme und mit 14 Lokal-TV-Anbietern sowie neun lokalen Spartenprogrammangebietern existiert auch eine bundesweit einzigartige TV-Landschaft.

Die Digitalisierung verändert die Rahmenbedingungen für alle Marktteilnehmer. Ziel der Bayerischen Staatsregierung und der bayerischen Medienpolitik ist es deshalb, einen flexiblen und modernen Ordnungsrahmen für alle Medienanbieter zu schaffen und diese gleichzeitig durch gezielte Standortinitiativen in Bayern weiter zu stärken. Die bayerische Medienförderung ist einzigartig, allein für die Förderung lokaler und regionaler TV- und Hörfunkangebote stellt der Freistaat über 15 Millionen Euro jährlich bereit.

Die Vergangenheit hat gezeigt, wie resistent und kreativ lokale und regionale Radio- und TV-Sender sind. Daher bin ich als bayerischer Medienminister sehr zuversichtlich, dass die bayerischen Sender auch den digitalen Wandel und damit verbundene Herausforderungen gut meistern werden.

### **NIEDERBAYERN TV hat gemäß der Funkanalyse an allen drei Senderstandorten grandios an Zuschauern dazugewonnen, teils konnten die Zahlen mehr als verdoppelt werden. Worauf sind diese Erfolge Ihrer Meinung nach zurückzuführen?**

Herrmann: Erstmal ist das ein toller Erfolg und ich gratuliere NIEDERBAYERN TV natürlich ganz herzlich zu den erfreulichen Zahlen.

Aus meiner Sicht sind Qualität und Bürgernähe zwei ganz wichtige Faktoren im Bereich des Lokal-TV. Wir leben in turbulenten Zeiten und gerade dann wird deutlich, wie wichtig vertrauenswürdiger Journalismus ist, ganz speziell im Lokalen. Jeder will wissen, wie ihn die aktuelle Situation persönlich betrifft und dazu muss man erfahren, was vor Ort los ist. Es gilt, Vertrauen aufzubauen, den Bürger langfristig vom Programm zu überzeugen und einen echten Mehrwert gegenüber anderen Programmen zu bieten. Und das scheint NIEDERBAYERN TV sehr gut geschafft zu haben.

### **Was wird für regionale Fernsehprogramme künftig am wichtigsten sein?**

Herrmann: Die größte Herausforderung sind meines Erachtens der zunehmende Wettbewerb und die steigende Zahl an Informationsangeboten. Klar ist, dass vor allem Inhalte aus dem Internet immer bedeutender und attraktiver werden. Somit steigt der Druck, im Wettbewerb zu bestehen. Aber auch dann gilt es, mit Qualität und Bürgernähe zu überzeugen. Jeder Sender muss seine „Nische“, seinen eigenen Platz finden. Wahrheit, sorgfältige Recherche, objektive Berichterstattung, Trennung von Meinung und Sachbericht, das alles bietet der Rundfunk. Er ist - anders als zum Beispiel soziale Netzwerke - an die Einhaltung journalistischer Prinzipien gebunden. Für mich ist profunder Qualitätsjournalismus der Schlüssel, um Menschen wirklich langfristig vom Programm zu überzeugen und sich von der Masse abzuheben. Und regionale Fernsehprogramme haben zweifelsohne eine ganz eigene

und besondere DNA, die sie im Wettbewerb nutzen können und müssen: Lokale Inhalte und die damit verbundene, besondere Nähe zum Bürger - das macht sie gegenüber anderen einzigartig und unverwechselbar.

### **Als Sender arbeiten wir intensiv mit unserer Mediengruppe zusammen und geben auch dieses Printmagazin heraus. Welche Rolle wird Crossmedialität, also das Vernetzen von Hörfunk, Print, Onlineangeboten und TV, in Zukunft spielen?**

Herrmann: Ich gehe davon aus, dass Crossmedialität eine sehr große Rolle spielen wird, sie sogar jetzt schon spielt. Die steigenden Informationsangebote resultieren vor allem aus dem veränderten Nutzerverhalten. Wir sind es gewohnt, immer, überall und in jeder erdenklichen Form auf Informationen zugreifen zu können. Dieser Gewohnheit und damit dem Bedürfnis der Nutzer entspricht man mit Crossmedialität. Auf diese Weise erzeugt man Reichweite, behauptet sich wiederum im Wettbewerb und wird zukunftsfähig. Wichtig ist für mich bei all den verschiedenen Verbreitungswegen nur, dass die Inhalte und die Qualität nicht aus den Augen verloren werden.

### **Was schätzen Sie besonders an unserer Heimat Bayern?**

Herrmann: Die Liberalitas Bavarica, also das Leben-und-Leben-Lassen als Prinzip, das sich aus Verbundenheit zu Traditionen und Neugier nach Neuem ergibt. Bayern lebt von seiner großartigen Landschaft in der Vielfalt aller Landesteile und von der wirtschaftlichen Leistungsfähigkeit aufgrund der Innovationskraft seiner Menschen. Hohe Lebensqualität durch Landschaft und Landwirtschaft, bemerkenswerte Sicherheit, nachhaltige Wirtschaftskraft durch leistungsfähige Industrie, Handwerk und Mittelstand - alles zusammen macht Bayern wirklich einzigartig in der Welt.

*Die Fragen stellte: Andreas Reichelt.*



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
18:00	Journal	Journal	Journal	Journal	Journal	Niederbayern Journal	Niederbayern Journal
18:30	Sport in Ndb.	Wirtschaft in Ndb.	Mia Niederbayern	"Schee is dahoam"	Kultur in Ndb.	Wochenrückblick Regional	Regionalliga-Magazin Bayern
19:00	Journal Komp.	Wochenrückblick/ Gehörlosenmagazin	"Schee is dahoam"				
19:15	Bayern regional						
19:30	Sport in Ndb.	Wirtschaft in Ndb.	Mia Niederbayern	"Schee is dahoam"	Kultur in Ndb.	Mia Niederbayern	Kirche in Bayern
20:00	Niederbayern Journal	Niederbayern Journal					
20:30	Sport in Ndb.	Wirtschaft in Ndb.	Mia Niederbayern	"Schee is dahoam"	Kultur in Ndb.		Sondersendung (wöchentlich wechselnde Sendungen)
21:00	Journal	Journal	Journal	Journal	Journal	Boarische Late Night Show	
21:30	Sport in Ndb.	Wirtschaft in Ndb.	Mia Niederbayern	"Schee is dahoam"	Kultur in Ndb.		TV Bayern Live
22:00	Journal Komp.						
22:15	Bayern regional						
22:30	Sport in Ndb.	Wirtschaft in Ndb.	Mia Niederbayern	"Schee is dahoam"	Kultur in Ndb.	Mia Niederbayern	Kirche in Bayern
22:45							
23:00	Niederbayern Journal	Niederbayern Journal					
23:30	Sport in Ndb.	Wirtschaft in Ndb.	Mia Niederbayern	"Schee is dahoam"	Kultur in Ndb.	Wochenrückblick Regional	Regionalliga-Magazin Bayern

- 00:00 Uhr bis 18:00 Uhr WIEDERHOLUNG -

DER EXPERTEN RATGEBER

FACHKOMPETENZ VERSTÄNDLICH AUFBEREITET -



KOSTENLOS ERHÄLTLICH

IHR WEGWEISER IN SACHEN GESUNDHEIT – hier treffen Sie auf anerkannte Experten aus vielen Bereichen, wie

Kliniken, Fachärzte, Apotheken, Medizinische Versorgungszentren (MVZ), Zahnheilkunde u. v. m.

Alle Auslagestellen und weitere Infos unter: [www.expertenratgeber.de](http://www.expertenratgeber.de)

KOSTENLOS FÜR SIE -

Sie sind Experte und möchten in der nächsten Ausgabe dabei sein?

Beratung und Verkauf – Drossard Media

Manuela C. Drossard-Peter  
+49 (0)170 4122014  
drossard.m@expertenratgeber.de

Hans-Jürgen Peter  
+49 (0)172 8102740  
peter.hj@expertenratgeber.de

- erhältlich an über 650 Auslagestellen in Niederbayern & Oberpfalz, u.a. in Apotheken bei Fachärzten und medizinischen Einrichtungen.

Herausgeber: idowapro Agentur GmbH & Co. KG, Ludwigsplatz 32, 94315 Straubing, ein Unternehmen der Mediengruppe Attenkofer



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
18:00	Niederbayern Journal	Niederbayern Journal					
18:30	Sport in Ndb.	Wirtschaft in Ndb.	Mia Niederbayern	"Schee is dahoam"	Kultur in Ndb.	Wochenrückblick/ Gehörlosenmagazin	Regionalliga-Magazin Bayern
19:00	Journal LA	Wochenrückblick LA	"Schee is dahoam"				
19:30	Sport in Ndb.	Wirtschaft in Ndb.	Mia Niederbayern	"Schee is dahoam"	Kultur in Ndb.	Wochenrückblick PA	Kirche in Bayern
20:00	Journal PA	Wochenrückblick DEG/SR	Niederbayern Journal				
20:30	Sport in Ndb.	Wirtschaft in Ndb.	Mia Niederbayern	"Schee is dahoam"	Kultur in Ndb.	Boarische Late Night Show	Sondersendung (wöchentlich wechselnde Sendungen)
21:00	Journal DEG/SR		TV Bayern Live				
21:30	Ndb. Kompakt						
21:45	Bayern regional						
22:00	Niederbayern Journal						
22:30	Sport in Ndb.	Wirtschaft in Ndb.	Mia Niederbayern	"Schee is dahoam"	Kultur in Ndb.	Mia Niederbayern	Kirche in Bayern
23:00	Journal LA	Niederbayern Journal	Niederbayern Journal				
23:30	Sport in Ndb.	Wirtschaft in Ndb.	Mia Niederbayern	"Schee is dahoam"	Kultur in Ndb.	Wochenrückblick/ Gehörlosenmagazin	Regionalliga-Magazin Bayern

- 00:00 Uhr bis 18:00 Uhr WIEDERHOLUNG -

Naturerlebnis  
**MONDSEE-IRRSEE**



# Dein Herbst mit dem Aroma unserer Natur!

[www.mondsee.at](http://www.mondsee.at)

**Von dem Gefühl in einen  
 Urlaub voller Erholung  
 und Ruhe einzutauchen.**

Stille. Sanft glitzert der Mondsee in Facetten von Blau und Türkis. Wir schließen die Augen und Atmen tief ein. Eine angenehme Brise streicht leise durchs Schilf. Leise raschelnd fallen die ersten bunten Blätter von den Bäumen und das kristallklare Wasser plätschert vor sich hin. Während der Alltag immer mehr verblasst, wird uns bewusst, wir sind angekommen.

Ob wir eine Runde mit dem (E-)Bike drehen, einen unserer Berggipfel erwandern oder uns einfach der Muße des Augenblicks hingeben, bleibt uns überlassen. Fest steht: Möglichkeiten gibt es in unserem Lebensraum rund um Mondsee und Irrsee genug.

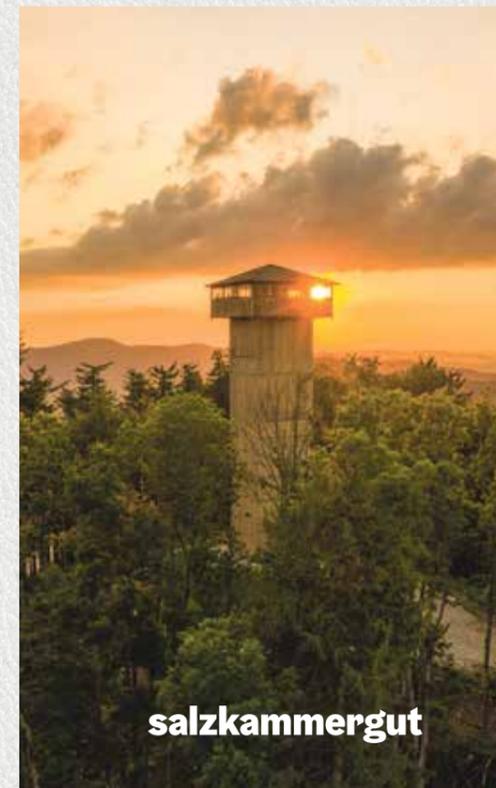


Besonders schön ist die Wanderung zu unserem neuen Aussichtsturm am Kulmspitz. Die etwa einstündige Wanderung auf einfachem Terrain belohnt uns mit einem grandiosen Rundblick auf die majestätischen Berge und die herrliche Seenlandschaft des Salzkammerguts. Auch mit dem (E-)Mountainbike ist unser Aussichtsturm einfach zu erreichen und lässt sich mit vielen Rundtouren kombinieren.

**Genießt mit uns eure herbstliche Auszeit rund um Mondsee und Irrsee.**  
 Für Fragen steht euch das Team des Tourismusverbandes Mondsee-Irrsee jederzeit gerne zur Verfügung.



**Tourismusverband Mondsee-Irrsee**  
 Dr. Franz-Müller-Straße 3, 5310 Mondsee  
 +43 6232 2270, [info@mondsee.at](mailto:info@mondsee.at)



**SO FINDEN SIE UNS!**

MEHR **PROGRAMM**.  
MEHR **NIEDERBAYERN**.  
MEHR **HEIMAT**.

RECEIVER  
NEU  
EINSTELLEN!



NEUER Transponder 1.023 (11.552 MHz) Astra 1L | Network ID: 1 | Transport Stream ID (TSID): 1023  
Modulation: DVB-S2 8-PSK | Polarisation: Horizontal | Symbolrate: 22MSym/s | FEC 2/3

Weitere Infos unter [www.niederbayern.tv](http://www.niederbayern.tv)

VORSCHAU

*Die  
nächste Ausgabe  
erscheint im*

**NOVEMBER 2022**



*Freuen auf...*

# Hackler APP!

Treuepunkte sammeln und für tolle Prämien einlösen!



+20  
Punkte

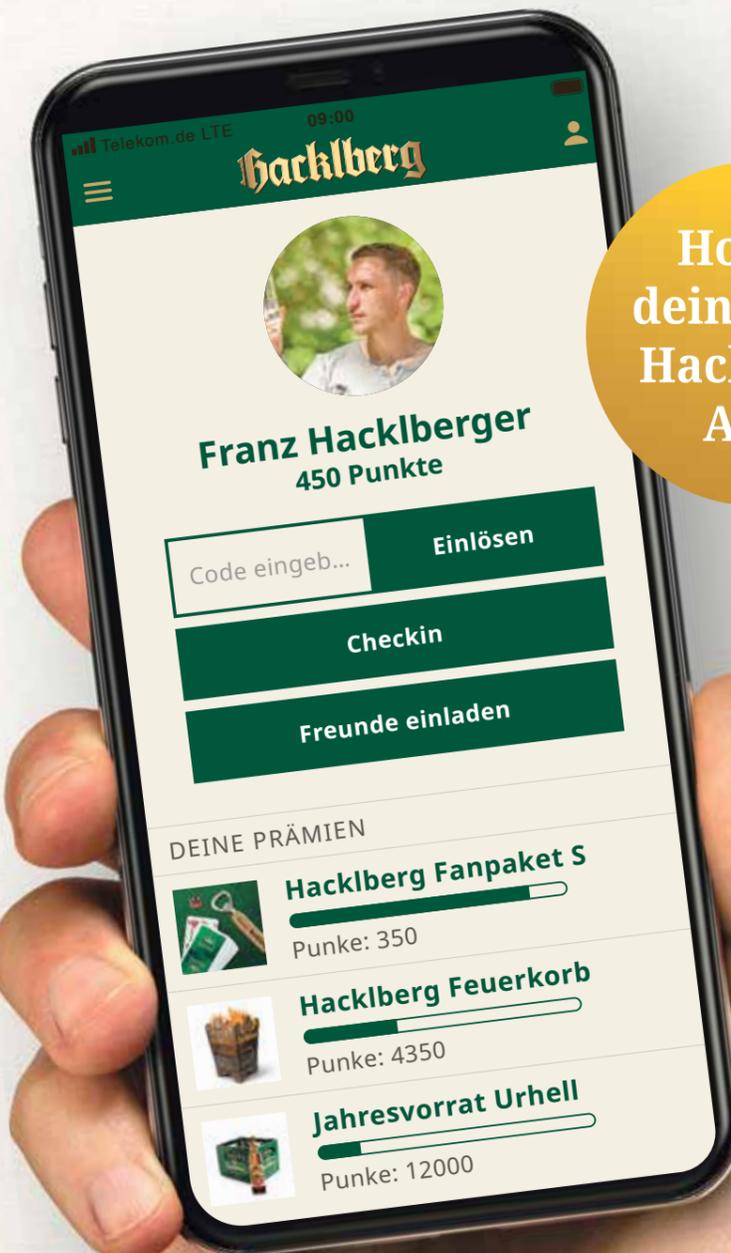
Hol dir  
deine neue  
Hacklberg  
App!



Code scannen und  
App downloaden



Gültig für die  
Getränke der  
Marken:



BEREIT ZUM

# steil gehen?



© Ortis - stock.adobe.com

## ZUM SCHLUSS

### *Für Sie weiterhin unterwegs*

Niederbayern. Als unsere Heimat schätzen wir die Region, doch dies ist kein bloßer Lokalpatriotismus. Ob in der Sportwelt, der Kultur oder unserer Landschaft: Die Gegend zeigte sich den Sommer über immer wieder von ihrer besten Seite.

Wir von NIEDERBAYERN TV versuchen, es ihr gleichzutun. In Live-Events holten wir Sie im Programm aufs Gäubodenfest oder zu spektakulären Sportveranstaltungen. Unsere Redakteure spürten interessante Themen auf und brachten so mehr Abwechslung in Ihren Alltag. Und genau so wollen wir im Herbst auch weitermachen und uns noch mehr für Sie ins Zeug legen.

Wir freuen uns, dass wir laut der Funkanalyse 2022 unsere Zuschauerzahlen grandios steigern konnten. Also Ihr Heimatfernsehen sind wir nah dran an unseren Mitbürgern. Und das ist kein reiner Geschäftssinn. Wir fühlen uns wohl in unserer Heimat und sind gerne für Sie mit der Kamera unterwegs. Wir finden: „Schee is dahoam!“

Schalten Sie also weiter ein, wenn wir unser Programm via Kabel, Satellit oder Internet zu ihnen nach Hause bringen.

Und bleiben Sie gesund!



© sirKaleb

*Thomas Eckl*

Geschäftsführer  
NIEDERBAYERN TV

## SCHEE IS DAHOAM

## IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
NIEDERBAYERN TV  
Passau GmbH  
Dr.-Emil-Brichta-Straße 5  
94036 Passau  
Telefon: +49 851 98884-0

NIEDERBAYERN TV Deggendorf ·  
Straubing GmbH & Co. KG  
Ulrichsberger Str. 17  
94469 Deggendorf  
Telefon: +49 991 98814-500

NIEDERBAYERN TV  
Landshut GmbH  
Kapuzinerweg 7  
84028 Landshut  
Telefon: +49 871 92200-0

**Geschäftsführung:**  
V.i.S.d.P. Thomas Eckl  
passau@niederbayern.tv.de

**Beratung/Verkauf:**  
Reinhold Sigl  
+49 851 98884-50  
Johanna Wimmer  
+49 851 98884-25

**Fragen und Anregungen:**  
passau@niederbayern.tv.de

**Druck:** Mediengruppe Attenkofer

**Auflage:** 15.000

**Konzept:** idowapro

**Gestaltung:**  
Felix Allmendinger –  
Mediengruppe Attenkofer

**Titelbild:**  
© Davide Angelini – stock.adobe.com

**Redaktionelle Leitung:**  
Andreas Reichelt

**Autoren:**  
Thomas Eckl  
Annalena Göttl  
Andreas Reichelt  
Gertraud Wittmann  
Marco-Michael Wühr

**Fotos:**  
Adobe Stock  
Therme Eins Bad Füssing  
Johannesbad Bad Füssing  
Felix Hasenberger  
sirKaleb  
myprogram Media GmbH  
NIEDERBAYERN TV  
Ingo Pertramer  
Andreas Reichelt  
Daniel Schleinkofer  
Bayerische Staatskanzlei

Die Inhalte des „NIEDERBAYERN TV Magazin“ stellen keine Wertung durch die Redaktion dar – für den fachlichen Inhalt sind die Autoren verantwortlich. Der Inhalt des Magazins ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, auch die der Übersetzung, des Nachdrucks und der Vervielfältigung des Inhalts oder Teilen daraus, sind vorbehalten. Ohne schriftliche Genehmigung seitens des Herausgebers darf der Inhalt dieses Magazin in keiner Form (Fotokopie, Mikrofilm oder einem anderen Verfahren), auch nicht zum Zwecke der Unterrichtsgestaltung, reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

FASHION  
PARK  
ARNSTORF



## IHR FASHION & LIFESTYLE OUTLET

GANZJÄHRIG

# 30–70% RABATT\*

auf Damen-, Herren- & Kindermode,  
Anlassmode, Schuhe & Wäsche

\* gegenüber der UVP



BETTY BARCLAY  
SELECTED BRANDS

schuh walter  
MARKEN-OUTLET

SCHIESSER  
NATÜRLICH. ZEITGEIST. SEIT 1875

Street One

WWW.FASHIONPARK.DE

CECIL

MAC

DAS BESONDERE AN MIR

SPEIDEL

LIFESTYLE OUTLET



THERME GEINBERG  
SPA RESORT

# Vogelfrei im Innviertel



## Entdecken Sie bei der geführten Natur-Safari die atemberaubende Landschaft und Tierwelt im Europareservat Unterer Inn.

- 3 Übernachtungen
- Reichhaltiges und regionales Frühstücksbuffet bis 12.00 Uhr
- Vitaler Start im Marktrestaurant der Therme bis 10.00 Uhr auch im Bademantel möglich
- 5-Gang-Genießermenü am Abend
- Zutritt zu Therme, karibischer Saunawelt und Oriental World mit Hamam
- Zahlreiche Möglichkeiten zum selbst aktiv werden im 450 m<sup>2</sup> Fitness Center, auf tollen Wanderrouen, Laufstrecken und durch die wunderschöne Innviertler Hügellandschaft

### Ihr Natur-Extra: Innviertler Vogelsafari beim Naturium im Europareservat Unterer Inn (ca. 2,5 Stunden, immer DI & FR)

### Ihr Wohlfühl-Extra: Innviertler Moorpackung (20 Minuten)

**ab € 473,50 pro Person**

Preise gültig pro Person und Aufenthalt im Doppelzimmer Classic bei Doppelbelegung, exklusive Ortstaxe und Wochenendzuschlag. Änderungen vorbehalten. Buchbar bis 22.10.2022.

SPA Resort Therme Geinberg  
TBG Thermenzentrum Geinberg BetriebsgmbH  
+43 7723 8501 3017  
reservierung@therme-geinberg.at  
www.therme-geinberg.at

Ein Resort der:

